

Аннотация к рабочей программе по предмету «Физическая культура»

В соответствии с Федеральным базисным учебным планом и примерной программой по физической культуре курс «Физическая культура» изучается с 1 по 4 класс по три часа в неделю, по 102 часа в год.

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» для 1-4 классов составлена в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, примерной программы основного общего образования по физической культуре, федерального базисного учебного плана для образовательных учреждений РФ и авторской программы В.Н. Шаулина «Физическая культура», Самара, Издательский дом «Фёдоров», 2012год.

Курс «Физическая культура» (авторы В.Н. Шаулин и др.) разработан на основе концепции системы развивающего обучения Л.В. Занкова (УМК «Система общего развития Л.В. Занкова») и в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования. Содержательные линии учебника соотносятся с основными направлениями системной работы по формированию здорового и безопасного образа жизни обучающихся на ступени начального общего образования:

- создание здоровьесберегающей инфраструктуры;
- рациональная организация учебной и внеучебной деятельности младших школьников;
- эффективная организация физкультурно-оздоровительной работы;
- реализация дополнительных образовательных программ;
- просветительская работа с родителями.

В рабочей программе для каждого класса учитывается изучение обучающимися региональных особенностей, и включены отдельные темы основ безопасности жизнедеятельности, рассматриваются вопросы олимпийского образования и сдачи норм ГТО (всего 10 часов в год). Кроме того включены упражнения корригирующей гимнастики, направленные на укрепление здоровья учащихся, улучшение осанки, профилактику плоскостопия, которые проводятся на каждом уроке.