**«ВремяРазвеятьДым»**

Сценарий выступления волонтеров

 «Парк подросткового периода».

 (На протяжении всего выступления звучит музыка).

Ведущая:

Здоровью – да! Куренью – нет!

Наркотикам – тем паче!

Нам по-другому жить совсем,

Никак нельзя иначе!

Если хочешь прожить век –

Откажись от вредного.

Ведь здоровый человек –

Нет более ценного!

Все наши девчонки, да и мальчишки,

Забросив портфели, где лежат книжки,

Бегут скорее в парк гулять,

А парк решили мы назвать…

«Парк подросткового периода»

(Под музыку появляется девочка, встречает Никотин)

*Никотин:*

Привет, подружка, как дела?

Проблемы поглотили?

Из дома в парк гулять ушла,

Тебя там пожурили?

Ты приходи сюда, почаще,

Со мною встреч ищи

И жизнь покажется, послаще,

Да, плюй на всё и не пищи!

На, покури и всё пройдёт,

Хоть успокоишь нервы,

Лишний жирок с тебя спадёт,

Ведь труден шаг лишь первый.

Ты с сигареткой без проблем,

Крутая и отменная

«Мальборо», «Кэмел» и «Элем»,

Ты у меня не первая.

(Девочка берёт из рук Никотина сигарету)

(Проходит мимо старик)

*Старик:*

Брось сигарету! Табачный дым полон химических ядов.

Брось, сигарету, тебе говорю!

Себя отравлять не надо.

Я молодой ведь ещё паренёк,

Только похож, на деда.

Было сначала мне невдомёк,

Не понимал беседы.

Быстро добил меня Никотин,

Кашляю, задыхаюсь.

И ты поверь, я не один…

Тебя предостеречь стараюсь.

*Никотин:*

Рак лёгких!

Это ерунда!

Зато есть наслажденье!

*Старик:*

Промчались быстренько года,

Теперь живу в мученьях!

Перед тобой живой пример,

Курящего мальчишки.

Я – в общем-то, пенсионер,

Плохи мои делишки.

*Девочка:*

Не хочу лицо иметь

Земляного цвета.

Не хочу быстро стареть,

Брошу сигарету.

Пороки злые победим

Я молода, сильна, красива,

Сама я вправе выбирать…

Хочу здоровой быть, счастливой!

(Девочка отдает сигарету назад Никотину и убегает. Вздохнув, уходит старик)

*Девочка- спортсменка:*

Свежим воздухом дышу,

В тренажерный зал хожу.

И вам дам совет друзья —

Дружить со спортом, как и я.

Одно скажу — здоровье нации — залог развития цивилизации!

Мы ребята за здоровье,

Молоко мы пьем коровье,

Чтоб здоровью не вредить

И воспитанными быть.

Нужна: воля и закалка, мяч

Гантели и скакалка.

(Девочка- спортсменка уходит).

*Девочка 2:*

Очень страшен твой недуг!

Посмотри скорей вокруг!

Летит планета в космосе безбрежном,

А на планете – речка, луг!

Ты, среди трав, берёзок нежных,

Как птица ты мечтаешь вдруг

Расправить крылья и взлететь повыше

И разорвать опасный круг,

И знать, что счастье тебя ищет.

Спорт, музыка, творчество, друзья!

Добрые дела, вместе ты и я!

(Тянет за руку, уходят)

( В парке появляются два мальчика оба в противогазах)

У мальчиков надписи на груди: «Я не хочу отравлять себя ядом никотина!» и «Я больше не могу дышать табачным дымом!»

Мальчишки начинают играть в футбол, выходит девочка со скакалкой.

*Девочка:*

Остановитесь! Вы что теперь всегда будете ходить в противогазах?

*Мальчик:*

А ты, что предлагаешь?

*Девочка:*

Как, что? Давайте будем рассказывать всем о вреде курения! И на планете станет меньше курящих!

*Мальчик:*

Хорошая идея!

1. Из дыма сигарет не возникает красота и популярность. ХВАТИТ питаться ИЛЛЮЗИЯМИ брендов!
2. Одному человеку бросить курить помог второй инфаркт. Второму- хронический бронхит. Третьему- язвенная болезнь. А что поможет тебе, как думаешь?
3. Курить не модно. Модно не курить!
4. Счастливые люди не курят!
5. Думаешь, курение делает тебя взрослее… Это так- каждая клетка твоего организма стремительно стареет, провоцируя раннюю смерть.
6. Курильщик не рискует здоровьем- он обречен! Бросить курить- значит сохранить жизнь
7. Пассивное курение может убить быстрее… Подумайте о своих близких!
8. Легче один раз отказаться, чем потом бороться с зависимостью!
9. Смерть от рака легкого у курильщиков в 20 раз выше, чем у некурящих.
10. Сердце курящего человека делает за сутки на 12-15 тысяч сокращений больше, чем сердце некурящего, а значит, сердце курящего изнашивается намного быстрее.
11. Некурящий, находясь в комнате с курящим, вдыхает до 80% всех веществ табачного дыма, который уже через 5 секунд в организме вызывает токсическое отравление
12. Более 60% женщин, страдающих раком легких - жены курящих.

*Ведущая:*

Парк опустел. А возраст подростковый

Пусть изберёт путь новый.

Пусть мирно спится под миром звёздным,

Здоровье будет у молодых.

Пока не поздно, пока не поздно,

Спасём от гибели людей живых.

*Ведущий*

Кто не курит сигарет, никотину скажет «нет!»

Кто наркотик не берёт, тот смеётся и поёт!

Кто не пьёт сегодня пива. Что б с фигурой быть красивой?

Кто здесь курит, кто здесь пьёт? Кто неправильно живёт?

*Ведущая:*

Так давайте змеям этим

Мы дадим отныне БОЙ!

Наркоте и сигаретам,

И спиртному – всё! ОТБОЙ!

*Ведущий:*

Чтобы были мы здоровы,

Чтоб здоровье детям дать!

Чтоб могли отныне снова

Все работать, жить, мечтать.

*Ведущая:*

Никотин, алкоголь, наркотики

Это вам не антибиотики.

За здоровье, общение, спорт

Выступает наш дружный народ.

*Ведущий:*

Желаю вам здоровья! Это- счастье!

Быть здоровым - в вашей власти.

Быть здоровым - значит жить.

Счастливую жизнь вам надо

Всем любить!