

Утверждаю:

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 11"
11 декабря 2020 г.
Методический кабинет

Меню для детей с 7 до 11 лет на <u>18.12</u> 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		27,3	28,4	107,4	795	80,00
Суп с макаронными изделиями с курицей	250	7,7	5,4	18,5	153	22,73
Биточки из говядины	80	9,7	11,8	13,6	199	35,36
Макаронные изделия отварные	180	5,8	3,6	44	232	7,71
Сок	200	0,6	0,2	15,8	67	10,00
Хлеб ржаной	30	1,4	0,3	13,1	61	1,80
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	76	2,40
ИТОГО:		27,3	28,4	107,4	795	80,00

Социальный педагог _____

Повар-бригадир _____