

Утверждаю:

Директор АНОУ «Информационно-коммуникационного центра Республики Татарстан»
"4" Вектор
2020г.
В.С. Мухоморова

Меню для детей с 12 до 18 лет на 11.10.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		32,1	28,5	139,7	943	80,00
Свекольник с мясом, со сметаной	250	4,1	5,4	16,2	130	18,26
Тефтели рыбные запеченные	100	15,1	10,3	17,0	221	34,34
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	13,80
Сок	200	0,6	0,2	15,8	67	10,00
Хлеб пшеничный	60	4,9	0,8	21,7	114	3,60
ИТОГО:		32,1	28,5	139,7	943	80,00

Социальный педагог

Повар-бригадир