

Утверждаю:

Директор МБОУ "Школа № 1" г. Астана
" 1 " декабря 2020г.
Астана

Меню для детей с 7 до 11 лет на 11.12 2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		27,8	23,7	124,4	822	80,00
Свекольник с мясом, со сметаной	250	4,1	5,4	16,2	130	18,26
Тефтели рыбные запеченные	100	15,1	10,3	17,0	221	34,34
Картофельное пюре	150	3,3	4,4	23,5	147	12,00
Сок	200	0,6	0,2	15,8	67	10,00
Хлеб ржаной	30	1,4	0,3	13,1	61	1,80
Хлеб пшеничный	60	4,9	0,8	21,7	114	3,60
ИТОГО:		27,8	23,7	124,4	822	80,00

Социальный педагог

Повар-бригадир

Васильева
Г.