

Утверждаю:

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 1" г. Алатырь
А.А. Давыдов 2020г.

Меню для детей с 12 до 18 лет на 10.12 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		32,2	32,5	142,9	993	80,00
Суп с крупой со сметаной	250	4,8	6,1	20,1	155	7,39
Сосиски (колбаса) отварные с маслом	100	12,5	15,1	5,1	206	49,77
Макаронные изделия отварные с овощами	180	4,2	4,7	38	211	13,27
Компот из свежих плодов + витамин "С"	200	0,2	0,0	20,6	83	6,57
Хлеб ржаной	50	2,4	0,5	21,9	101	3,00
ИТОГО:		32,2	32,5	142,9	993	80,00

Социальный педагог

А.А. Давыдов

Повар-бригадир

А.А. Давыдов