



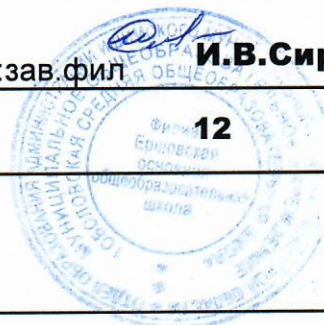
Утверждаю: зав. фил

И.В.Сироткина

11.

12

2020



Меню для детей с 7 до 11 лет на 11.12 2020г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		28,80	25,30	128,00	854,00	80,00
Салат из капусты белокочанной с морковью	80	1,3	4,1	7,7	73	4,47
Борщ со свежей капустой и картофелем, с мясом (говядина), со сметаной	250/10/5	4,3	5,7	16,7	135	17,07
Плов из птицы	200	16,2	14,2	38,2	345	25,82
Сок яблочный осветленный	200	0,6	0,2	15,8	67	10,60
хлеб пшеничный: "Соловецкий"	50	4,1	0,7	18,1	95	3,00
Хлеб ржаной: "Дарницкий"	40	1,9	0,4	17,5	81	2,40
Фрукт (ЯБЛОКО)	111	0,4	0,0	14,0	58	16,64

Ответственный за питание:

И.В.Сироткина

Повар-бригадир

И.В.