



Утверждаю: зав. фил.

И.В.Сироткина

11.

12

2020



Меню для детей с 12 до 18 лет на 11.12 2020г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		31,20	28,40	120,30	860,00	80,00
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,1	9,6	91	8,40
Борщ со свежей капустой и картофелем, с мясом (говядина), со сметаной	250/10/5	4,3	5,7	16,7	135	17,07
Плов из птицы	250	18,2	16,2	38,2	371	37,93
Сок яблочный осветленный	200	0,6	0,2	15,8	67	10,60
хлеб пшеничный: "Соловецкий"	50	4,1	0,7	18,1	95	3,00
Хлеб ржаной: "Дарницкий"	50	2,4	0,5	21,9	101	3,00
Дети с ОВЗ						
		0,4	0,0	14,0	58,0	109,6
йогурт	400	0,4	0,0	14,0	58	92,00
яблоко	117					17,60
ИТОГО:						189,60

Ответственный за питание:

Сироткина

Повар-бригадир

Сироткина