



Утверждаю:

Михалькова О.В.

" 14 " декабря

2020г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 14.12.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		28,6	26,3	118,8	827	80,00
Суп из овощей с мясом, со сметаной	250	4,1	5,4	11	109	18,75
Котлеты из говядины и курицы "Школьные"	100	14,0	9,4	5,9	164	39,20
Гарнир гречневый рассыпчатый	150	3,1	6,6	25	172	12,57
Компот из кураги + витамин "С"	200	0,9	0,0	26,3	109	4,68
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81	2,40
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	76	2,40
ИТОГО:		28,6	26,3	118,8	827	80,00

Повар-бригадир Садовнича Ю.Ю.



Михалькова О.В.

Утверждаю

Ванькова

Основная

общееобразовательная

школа

" 14 " декабря

2020г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 15.12.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		27,7	29,9	119,1	856	80,00
Суп гороховый с гречками с мясом	250	4,6	8,3	31,7	220	17,75
Жаркое по-домашнему	250	15,7	16,3	32,3	339	53,79
Отвар шиповника	200	0,7	0,3	21,1	90	5,46
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,7	18,1	95	3,00
ИТОГО:		27,7	29,9	119,1	856	80,00

Повар-бригадир

Садовнича Ю.Ю.

Утверждаю:



Основная
общ. "16" декабр
школ

11 лет на 16.12.2014

Михалькова О.В.

"16" декабря 2020г.

"16" декабря 2020г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 16.12.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<i>Обед</i>		<i>28,5</i>	<i>25,7</i>	<i>129,4</i>	<i>863</i>	<i>80,00</i>
Борщ с капустой и картофелем, с мясом, со сметаной	250	4,3	5,7	16,7	135	17,89
Плов из птицы	200	16,2	14,2	38,2	345	29,03
Сок	200	0,6	0,2	15,8	67	10,00
Фрукт	134	0,3	0,3	17,4	73	20,08
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,7	18,1	95	3,00
<i>ИТОГО:</i>		<i>28,5</i>	<i>25,7</i>	<i>129,4</i>	<i>863</i>	<i>80,00</i>

Садовнича Ю.Ю.



Утверждаю:

Михалькова О.В.

"17" декабря

2020г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 17.12.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		27,5	15,6	135,8	794	80,00
Суп картофельный с клецками	250	5,5	3,9	14	113	20,02
Биточки рубленые из птицы паровые	120	8,2	8,5	18,6	184	40,29
Картофельное пюре	150	3,3	4,4	23,5	147	10,82
Компот из сухофруктов + витамин "С"	200	0,7	0,0	23,9	98	4,37
Хлеб ржаной	15	1,9	0,4	17,5	81	0,90
Хлеб пшеничный	60	5,7	1,0	25,3	133	3,60
ИТОГО:		27,5	15,6	135,8	794	80,00

Повар-бригадир Садовнича Ю.Ю.

Утверждаю:

Михалькова О.В.

"18" декабря

2020г.

основная
общеобразовательная
школа: 3

Меню для детей с 7 до 11 лет на 18.12.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		27,3	28,4	107,4	795	80,00
Суп с макаронными изделиями с курицей	250	7,7	5,4	18,5	153	22,73
Биточки из говядины	80	9,7	11,8	13,6	199	35,36
Макаронные изделия отварные	180	5,8	3,6	44	232	7,71
Сок	200	0,6	0,2	15,8	67	10,00
Хлеб ржаной	30	1,4	0,3	13,1	61	1,80
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	76	2,40
ИТОГО:		27,3	28,4	107,4	795	80,00

Повар-бригадир Садовнича Ю.Ю.