

Утверждаю:

Михалькова О.В.

" 21 " декабря

2020г.

Меню для детей с 12 до 18 лет на 21.12.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		35,8	29,3	128,1	919	80,00
Рассольник ленинградский со сметаной	250	4,5	4,0	13,4	108	11,00
Курица запеченная	100	16,2	15,1	0,7	204	44,69
Макаронные изделия отварные	180	5,8	3,6	44	232	7,71
Сок	200	0,6	0,2	15,8	67	10,00
Хлеб ржаной	50	2,4	0,5	21,9	101	3,00
Хлеб пшеничный	60	4,9	0,8	21,7	114	3,60
ИТОГО:		35,8	29,3	128,1	919	80,00

Повар-бригадир Садовнича Ю.Ю.

Утверждаю:

Михалькова О.В.



" 21 " декабря

2020г.

Меню для детей с 12 до 18 лет на 22.12.2020 г.

	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		28,1	29,1	152,3	983	80,00
Суп крестьянский с крупой	250	5,4	5,7	17,2	142	6,76
Котлеты из говядины	100	12,1	14,7	17,0	249	39,44
Рис припущенный с овощами	180	3,2	7,2	38,9	233	24,03
Компот из сухофруктов + витамин "С"	200	0,7	0,0	23,9	98	4,37
Хлеб ржаной	50	2,4	0,5	21,9	101	3,00
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	76	2,40
ИТОГО:		28,1	29,1	152,3	983	80,00

Повар-бригадир Садовнича Ю.Ю.

Утверждаю:



Михалькова О.В.

21 " декабря

2020г.

Меню для детей с 11 до 18 лет на 23.12.2020 г.

Меню для детей с 11 до 18 лет на 23.12.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		32,9	29,2	132,0	923	80,00
Суп с рыбными консервами	250	6,3	4,5	10,3	107	15,16
Рагу из птицы	300	16,3	17,1	37,0	367	51,84
Сок	200	0,6	0,2	15,8	67	10,00
Хлеб ржаной	50	2,4	0,5	21,9	101	3,00
ИТОГО:		32,9	29,2	132,0	923	80,00

Повар-бригадир

Садовнича Ю.Ю.



зав. Филиала
Михалькова О.В.

2020г.

Меню для детей с 12 до 18 лет на 24.12.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		32,2	32,5	142,9	993	80,00
Суп с крупой со сметаной	250	4,8	6,1	20,1	155	7,39
Сосиски (колбаса) отварные с маслом	100	12,5	15,1	5,1	206	49,77
Макаронные изделия отварные с овощами	180	4,2	4,7	38	211	13,27
Компот из свежих плодов + витамин "С"	200	0,2	0,0	20,6	83	6,57
Хлеб ржаной	50	2,4	0,5	21,9	101	3,00
ИТОГО:		32,2	32,5	142,9	993	80,00

Повар-бригадир Садовнича Ю.Ю.