

Утверждаю:

Михалькова О.В.

"14" декабря

2020г.

Меню для детей с 12 до 18 лет на 14.12.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		34,1	29,8	149,4	1003	80,00
Суп из овощей со сметаной	250	4,1	5,4	11	109	10,21
Котлеты из говядины и курицы "Школьные"	120	17,1	10,3	7,2	190	46,13
Гарнир гречневый рассыпчатый	180	3,7	7,9	45	266	15,38
Компот из кураги + витамин "С"	200	0,9	0,0	26,3	109	4,68
Хлеб пшеничный	60	4,9	0,8	21,7	114	3,60
ИТОГО:		34,1	29,8	149,4	1003	80,00

Повар-бригадир Садовничая Ю.Ю.



Утверждаю:

Михалькова О.В.

" 14 " декабря

2020г.

Меню для детей с 12 до 18 лет на 15.12.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		29,3	31,1	128,9	913	80,00
Суп гороховый с гречками с мясом	250	4,6	8,3	31,7	220	17,75
Жаркое по-домашнему	250	15,7	16,3	32,3	339	53,79
Отвар шиповника	200	0,7	0,3	21,1	90	5,46
Хлеб пшеничный	60	4,9	0,8	21,7	114	3,60
ИТОГО:		29,3	31,1	128,9	913	80,00

Повар-бригадир

Садовнича Ю.Ю.



Утверждаю:

Михалькова О.В.

" 16 " декабря

2020г.

Меню для детей с 12 до 18 лет на 16.12.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		32,1	29,0	138,9	945	80,00
Борщ с капустой и картофелем, с мясом, со сметаной	250	4,3	5,7	16,7	135	17,89
Плов из птицы	250	18,2	16,2	38,2	371	48,51
Сок	200	0,6	0,2	15,8	67	10,00
Хлеб пшеничный	60	4,9	0,8	21,7	114	3,60
ИТОГО:		32,1	29,0	138,9	945	80,00

Повар-бригадир Садовничая Ю.Ю.



Михалькова О.В.

2020г.

Меню для детей с 12 до 18 лет на 17.12.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		32,5	18,8	154,9	919	80,00
Суп картофельный с клецками	250	5,5	3,9	14	113	17,94
Биточки рубленые из птицы паровые	120	8,2	8,5	18,6	184	40,29
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	13,80
Компот из сухофруктов + витамин "С"	200	0,7	0,0	23,9	98	4,37
Хлеб ржаной	60	2,8	0,6	26,2	122	3,60
ИТОГО:		32,5	18,8	154,9	919	80,00

Повар-бригадир Садовническая Ю.Ю.

Утверждаю:



Михалькова О.В.

"18" декабря

2020г.

Меню для детей с 12 до 18 лет на 18.12.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		31,6	33,7	122,5	920	80,00
Суп с макаронными изделиями с курицей	250	7,7	5,4	18,5	153	19,85
Биточки из говядины	100	12,1	14,7	17,0	249	39,44
Макаронные изделия отварные	180	5,8	3,6	44	232	7,71
Сок	200	0,6	0,2	15,8	67	10,00
Хлеб ржаной	50	2,4	0,5	21,9	101	3,00
ИТОГО:		31,6	33,7	122,5	920	80,00

Садочная Ю.Ю.

Повар-бригадир Садочная Ю.Ю.