

Утверждаю:



*Зав. гимназия
Маскопелюва О.В.*

Вашковская

"07" основная
общеобразовательная
школа

2020г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 07.09 2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		28,4	26,3	59,1	587	80,00
Бутерброд с сыром и маслом	20	5,8	6,4	7,9	112	25,92
Омлет натуральный с маслом, с поджариванием	200	18,2	16,3	6,1	244	38,92
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	10,36
Хлеб пшеничный	60	0,9	0,2	8,7	41	3,60
Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	41	1,20
ИТОГО:		28,4	26,3	59,1	587	80,00

Мед. Работник

Мед. Работник

Повар-бригадир

Повар-бригадир



Утверждаю:

С.И.И.И.
Банийовская
общественно-образовательная
школы

от сентября 2020г.

2020г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 08.09. 2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,9	14,4	101,6	603	80,00
Бутерброд с джемом и маслом	30	2,6	3,7	30,0	164	8,82
Колбасные изделия отварные с соусом	100	5,6	5,8	3,3	88	30,56
Макаронные изделия отварные	150	4,8	3	36,7	193	5,64
Чай с лимоном	200	0,1	0	15,2	61	2,38
Йогурт молочный полужирный в индивид. упаковке	115	1,8	1,5	4,5	39	19,32
Кондитерское изделие пром. пр-ва (вафли)	77	0,7	0,9	9,5	49	11,48
Хлеб ржаной	15	0,7	0,2	6,6	30	0,90
Хлеб пшеничный	15	1,2	0,2	5,4	28	0,90
ИТОГО:		16,9	14,4	101,6	603	80,00

Мед. Работник ИИПовар-бригадир Сад



Утверждаю: Зав. гр. Школа
" 04 " сентября 2020г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на <u>02.09.2020 г.</u>						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	18,9	23,0	35,0	423	71,00
Чай с молоком	200	2,8	2,5	20,1	114	7,72
Хлеб ржаной	10	0,5	0,1	4,4	20	0,60
Хлеб пшеничный	12	0,5	0,1	4,4	20	0,68
ИТОГО:		28,3	29,7	74,0	676	80,00

Мед. Работник СН
Повар-бригадир Садр

Утверждаю: Зав. группой
М.В. Селезнева
2020г.
от секретари

07 сентября

10.08. 2020 г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на <u>10.08.</u> 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,7	19,8	93,4	623	80,00
Бутерброд горячий с сыром и колбасой	60	6,2	7,1	13,5	143	23,92
Каша пшеничная жидкая с маслом	200	9,1	7,8	37,1	255	16,37
Какао с молоком	200	3,4	3,2	18,1	115	10,86
Фрукт в ассортименте	187	0,3	0,3	17,4	73	27,95
Хлеб пшеничный	15	0,8	0,1	3,6	19	0,90
ИТОГО:		17,7	19,8	93,4	623	80,00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Утверждаю: Зав. отделом
В.В. Шелехова

07 секрет

2020 г.

Филиал № 1102

Химический состав

д, г	Белки, г	Жиры, г
20,3	25,7	
2,3	7,4	

Ulu

Садг