



Утверждаю:

" 10

"

Болтунов НЕ

сентября

2020



Меню для детей с 7 до 11 лет на 10 сентября 2020г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,80	24,50	59,80	551,00	80,00
Бутерброд с сыром (сыр "Пошехонский")	20/10	5,1	3,7	9,7	93	9,67
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/20	17,1	20,7	30,5	377	60,83
чай с молоком	200	0,1	0	15,2	61	7,70
Дети с ОВЗ						
		2,3	2,3	52,2	300,0	109,6
сок виноградный осветленный (л)	1	0,6	0,2	15,8	67	40,60
печенье: "К кофе"	400	1,4	1,8	19,0	160	46,00
Фрукт (Нектарин)	153	0,3	0,3	17,4	73	23,00
ИТОГО:						189,60

Ответственный за питание: _____

Галдина ОЛ

Повар-бригадир _____

Галдина ОЛ

Галдина ОЛ