



Утверждаю

" 09

"

сентября

Болтунов НЕ

2020



Меню для детей с 7 до 11 лет на 09 сентября 2020г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,80	14,40	101,70	602,70	80,00
Бутерброд с джемом яблочным и маслом сливочным	30/25/5	2,6	3,7	30,0	164	9,96
Колбасные изделия (колбаса вареная "Докторская") отварные с соусом сметанным	60/40	5,6	5,8	3,3	88	37,00
Макаронные изделия (рожки) отварные	150	4,8	3	36,7	193	5,96
чай с лимоном	200	0,1	0	15,2	61	2,28
Хлеб ржаной : "Дарницкий"	15	0,7	0,2	6,6	30	0,90
хлеб пшеничный: "Соловецкий"	15	1,2	0,2	5,4	28	0,90
Йогурт молочный с соком абрикоса в индивидуальной упаковке "Услада"	95	1,8	1,5	4,5	39	23,00
Дети с ОВЗ						
		2,3	2,3	52,2	300,0	109,6
сок виноградный осветленный (л)	1	0,6	0,2	15,8	67	40,60
печенье: "К кофе"	400	1,4	1,8	19,0	160	46,00
Фрукт (Нектарин)	153	0,3	0,3	17,4	73	23,00
ИТОГО:						189,60

Ответственный за питание: _____

Галдина ОЛ

Повар-бригадир _____

Галдина ОЛ



Утверждаю: Болтунов НЕ

от 09 сентября 2020



Меню для детей с 12 до 18 лет

на

09 сентября 2020г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		21,10	17,17	116,50	705,70	80,00
Бутерброд с джемом яблочным и маслом сливочным	30/25/5	2,6	3,7	30,0	164	9,96
Колбасные изделия (сосиски "Докторская") отварные с соусом сметанным	80/40	7,4	7,7	3,3	112	34,46
Макаронные изделия (рожки) отварные	180	5,8	3,6	44	232	7,30
чай с лимоном	200	0,1	0	15,2	61	2,28
Хлеб ржаной: "Дарницкий"	20	0,9	0,2	8,7	41	1,20
хлеб пшеничный: "Соловецкий"	30	2,5	0,5	10,8	57	1,80
Йогурт молочный с соком абрикоса в индивидуальной упаковке "Услада"	95	1,8	1,5	4,5	39	23,00
Дети с ОВЗ						
		2,3	2,3	52,2	300,0	109,6
сок виноградный осветленный (л)	1	0,6	0,2	15,8	67	40,60
печенье: "К кофе"	400	1,4	1,8	19,0	160	46,00
Фрукт (Нектарин)	153	0,3	0,3	17,4	73	23,00
ИТОГО:						189,60

Ответственный за питание: _____

Галдина ОЛ

Повар-бригадир _____

Галдина ОЛ