



Утверждаю

Болтунов НЕ

" 02

сентября

2020



Меню для детей с 7 до 11 лет на 02 сентября 2020г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,3	13,4	112,8	566,2	80,00
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	7,1	7,4	34,6	233	18,46
Бутерброд с джемом яблочным и маслом сливочным	20/14	2,6	3,7	30,0	164	9,96
чай с лимоном	200	0,1	0	15,2	61	2,28
Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	1,9	0,2	12,1	58	1,80
Хлеб ржаной (Дарницкий)	20	1,7	0,3	10,3	51	1,20
Фрукт (ЯБЛОКО)	130	0,4	0,0	14,0	58	19,50
Кондитерское изделие вафли:"Ням-нямка"	40	1,4	1,8	19,0	98	6,80
сок в индивидуальной упаковке (ЯБЛОЧНЫЙ)	200	0,6	0,2	15,8	67	20,00
Дети с ОВЗ						
		3,8	3,8	67,8	383,0	109,6
сок виноградный осветленный (л)	1	0,6	0,2	15,8	67	40,60
печенье: "К кофе"	200	1,4	1,8	19,0	160	23,00
вафли:"Ням-нямка"	200	1,4	1,8	19,0	98	34,00
Фрукт (ЯБЛОКО)	80	0,4	0,0	14,0	58	12,00
ИТОГО:						189,60

Ответственный за питание: _____

Галдина ОЛ

Повар-бригадир _____

Галдина ОЛ



Утверждаю

Болтунов НЕ

" 02

сентября

2020



Меню для детей с 12 до 18 лет **02 сентября 2020г.**

на

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,3	13,4	112,8	566,2	80,00
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	7,1	7,4	34,6	233	18,46
Бутерброд с джемом яблочным и маслом сливочным	20/14	2,6	3,7	30,0	164	9,96
чай с лимоном	200	0,1	0	15,2	61	2,28
Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	1,9	0,2	12,1	58	1,80
Хлеб ржаной (Дарницкий)	20	1,7	0,3	10,3	51	1,20
Фрукт (ЯБЛОКО)	130	0,4	0,0	14,0	58	19,50
Кондитерское изделие вафли:"Ням-нямка"	40	1,4	1,8	19,0	98	6,80
сок в индивидуальной упаковке (ЯБЛОЧНЫЙ)	200	0,6	0,2	15,8	67	20,00
Дети с ОВЗ						
		3,8	3,8	67,8	383,0	109,6
сок виноградный осветленный (л)	1	0,6	0,2	15,8	67	40,60
печенье: "К кофе"	200	1,4	1,8	19,0	160	23,00
вафли:"Ням-нямка"	200	1,4	1,8	19,0	98	34,00
Фрукт (ЯБЛОКО)	80	0,4	0,0	14,0	58	12,00
ИТОГО:						189,60

Ответственный за питание: _____

Галдина ОЛ

Повар-бригадир _____

Галдина ОЛ



Утверждаю

Болтунов НЕ

03

сентября

2020

Меню для детей с 7 до 11 лет на 03 сентября 2020г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,3	13,4	112,8	542,0	73,70
Бутерброд с сыром	30/15	6,1	4,1	14,5	119	14,12
рыба (МИНТАЙ) запеченая с маслом сливочным и сметаной	120	14,2	10,6	3,0	164	38,91
чай с молоком	200	0,1	0	15,2	61	7,70
картофельное пюре	180	3,3	4,4	23,5	147	11,77
Хлеб ржаной : "Дарницкий"	20	1,7	0,3	10,3	51	1,20
пряник: "Имбирный"	70,0	1,8	19,0	98	38	6,30
Дети с ОВЗ						
		3,8	3,8	67,8	383,0	109,6
сок виноградный осветленный (л)	1	0,6	0,2	15,8	67	40,60
печенье: "К кофе"	200	1,4	1,8	19,0	160	23,00
вафли: "Ням-нямка"	200	1,4	1,8	19,0	98	34,00
Фрукт (ЯБЛОКО)	80	0,4	0,0	14,0	58	12,00
ИТОГО:						183,30

Ответственный за питание: _____

Галдина ОЛ

Повар-бригадир _____

Галдина ОЛ



Утверждаю

Болтунов НЕ



02 сентября

2020

Меню для детей с 11 до 18 лет **02 сентября 2020г.**

на

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,3	13,4	112,8	545,0	77,60
Бутерброд с сыром	30/15	6,1	4,1	14,5	119	14,12
рыба (МИНТАЙ) запеченая с маслом сливочным и сметаной	120	16,5	12,0	3,8	189	40,76
чай с молоком	200	0,1	0	15,2	61	7,70
картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	15,02
Хлеб ржаной : "Дарницкий"	20	1,7	0,3	10,3	51	1,20
хлеб пшеничный: "Соловецкий"	20	1,6	0,3	7,2	38	1,20
Дети с ОВЗ						
		3,8	3,8	67,8	383,0	109,6
сок виноградный осветленный (л)	1	0,6	0,2	15,8	67	40,60
печенье: "К кофе"	200	1,4	1,8	19,0	160	23,00
вафли: "Ням-нямка"	200	1,4	1,8	19,0	98	34,00
Фрукт (ЯБЛОКО)	80	0,4	0,0	14,0	58	12,00
ИТОГО:						187,20

Ответственный за питание: _____

Галдина ОЛ

Повар-бригадир _____

Галдина ОЛ



Утверждаю:

Болтунов НЕ



04 сентября

2020

Меню для детей с 11 до 18 лет на 02 сентября 2020г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,3	13,4	112,8	0,0	0,00
Дети с ОВЗ						
		3,8	3,8	67,8	383,0	109,6
сок виноградный осветленный (л)	1	0,6	0,2	15,8	67	40,60
печенье: "К кофе"	200	1,4	1,8	19,0	160	23,00
вафли: "Ням-нямка"	200	1,4	1,8	19,0	98	34,00
Фрукт (ЯБЛОКО)	80	0,4	0,0	14,0	58	12,00
ИТОГО:						109,60

Ответственный за питание: _____

Галдина ОЛ

Повар-бригадир _____

Галдина ОЛ



2020

Наименование блюда

Химический состав

цена,
руб

Завтрак

20,3

13,4

112,8

0.0

0.00

Дети с ОВЗ

3,8

3.8

67.8

383,0

109,6

сок виноградный осветленный (л)

1

0.6

0,2

15.8

40,60

печенье: "К кофе"

200

1,4

1.8

19.0

23,00

вафли:"Ням-нямка"

200

1,4

1.8

19.0

34,00

Фрукт (ЯБЛОКО)

80

0.4

0.0

140

12,00

ИТОГО:

109,60

Ответственный за питание: _____

Галдина ОЛ

Повар-бригадир _____

Галдина ОЛ



Утверждаю

Болтунов НЕ

04

сентября

2020

Меню для детей с 7 до 11 лет на 04 сентября 2020г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,8	26,4	84,4	656,0	80,00
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	180/20	15,7	17,9	36,7	371	59,6
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2,3	7,4	14,5	134	10,30
чай с сахаром	200	0,2	0	15	61	1,20
Хлеб ржаной : "Дарницкий"	35	0,9	0,2	8,7	41	2,10
Кондитерское изделие промышленного производства-вафли: "Ням-нямка"	40	0,7	0,9	9,5	49	6,80
Дети с ОВЗ						
ИТОГО:						80,00

Ответственный за питание: _____

Галдина ОЛ

Повар-бригадир _____

Галдина ОЛ



Утверждаю:



Болтунов НЕ

04 сентября

2020

Меню для детей с 11 лет до 18 **04 сентября 2020г.**

на

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		21,4	28,8	88,1	699,0	80,00
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	200/20	17,1	21,0	41,2	422	66,10
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2,3	7,4	14,5	134	10,30
чай с сахаром	200	0,2	0	15	61	1,20
Хлеб ржаной : "Дарницкий"	20	0,9	0,2	8,7	41	1,20
Хлеб пшеничный: "Соловецкий"	20	0,9	0,2	8,7	41	1,20
Дети с ОВЗ						
		3,8	3,8	67,8	383,0	109,6
сок виноградный осветленный (л)	1	0,6	0,2	15,8	67	40,60
печенье: "К кофе"	200	1,4	1,8	19,0	160	23,00
вафли: "Ням-нямка"	200	1,4	1,8	19,0	98	34,00
Фрукт (ЯБЛОКО)	80	0,4	0,0	14,0	58	12,00
ИТОГО:						189,60

Ответственный за питание: _____

Галдина ОЛ

Повар-бригадир _____

Галдина ОЛ



Утверждаю:

Болтунов НЕ

" 07

сентября

2020



Меню для детей с 7 до 11 лет на 07 сентября 2020г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,4	20,4	74,5	572,0	80,00
Бутерброд с сыром ("Пошехонский")	20/10	5,14	3,7	9,7	93	9,67
Фрикадельки из кур	2 шт./40	9,9	10,4	6,3	158	17,86
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	7,67
чай с молоком	200	2,8	2,5	20,1	114	7,70
Хлеб ржаной : "Дарницкий"	20	0,9	0,2	8,7	41	1,20
Сок яблочный осветленный	200	0,6	0,2	15,8	67	10,60
Мучное изделие промышленного производства-печенье: "Юбилейное утро"	20	1,4	1,8	19,0	160	2,80
Фрукт (ЯБЛОКО)	150	0,4	0,0	14,0	58	22,50
Дети с ОВЗ						
		3,8	3,8	67,8	383,0	109,6
сок виноградный осветленный (л)	1	0,6	0,2	15,8	67	40,60
печенье: "К кофе"	200	1,4	1,8	19,0	160	23,00
вафли: "Ням-нямка"	200	1,4	1,8	19,0	98	34,00
Фрукт (ЯБЛОКО)	80	0,4	0,0	14,0	58	12,00
ИТОГО:						189,60

Ответственный за питание: _____

Галдина ОЛ

Повар-бригадир _____

Галдина ОЛ



Утверждаю

Болтунов НЕ

07

сентября

2020



Меню для детей с 11 до 18 лет **07 сентября 2020г.**

на

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		27,1	26,3	84,7	685,0	80,00
Бутерброд с сыром: ("Пошехонский")	30/15	6,1	4,1	14,5	119	14,12
Фрикадельки из кур	2шт./60	12,9	15,2	6,4	214	25,89
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35	197	9,29
чай с молоком	200	2,8	2,5	20,1	114	7,70
Хлеб ржаной : "Дарницкий"	20	0,9	0,2	8,7	41	1,20
Сок яблочный осветленный	200	0,6	0,2	15,8	67	10,60
Мучное изделие промышленного производства-слойка: "Свердловская"	70	1,4	1,8	19,0	160	11,20
Дети с ОВЗ						
		3,8	3,8	67,8	383,0	109,6
сок виноградный осветленный (л)	1	0,6	0,2	15,8	67	40,60
печенье: "К кофе"	200	1,4	1,8	19,0	160	23,00
вафли: "Ням-нямка"	200	1,4	1,8	19,0	98	34,00
Фрукт (ЯБЛОКО)	80	0,4	0,0	14,0	58	12,00
ИТОГО:						189,60

Ответственный за питание: _____

Галдина ОЛ

Повар-бригадир _____

Галдина ОЛ



Утверждаю:

Болтунов НЕ

" **08** сентября

2020



Меню для детей с 7 до 11 лет на 08 сентября 2020г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		28,1	26,0	41,7	514,0	80,00
Бутерброд с сыром ("Пошехонский") и маслом сливочным	20/5/10	5,8	6,4	7,9	112	13,92
Омлет натуральный с маслом и поджаренной (зеленый горошек)	180	18,2	16,3	6,1	244	31,93
кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	10,45
Хлеб ржаной : "Дарницкий"	20	0,9	0,2	8,7	41	1,20
Фрукт (Нектарин)	150	0,3	0,3	17,4	73	22,50
Дети с ОВЗ						
		3,8	3,8	67,8	383,0	109,6
сок виноградный осветленный (л)	1	0,6	0,2	15,8	67	40,60
печенье: "К кофе"	200	1,4	1,8	19,0	160	23,00
вафли: "Ням-нямка"	200	1,4	1,8	19,0	98	34,00
Фрукт (ЯБЛОКО)	80	0,4	0,0	14,0	58	12,00
ИТОГО:						189,60

Ответственный за питание: _____

Галдина ОЛ

Повар-бригадир _____

Галдина ОЛ



Утверждаю:

Болтунов НЕ

" 08

сентября

2020



Меню для детей с 11 до 18 лет 08 сентября 2020г.

на

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		31,6	26,5	60,4	607,0	80,00
Бутерброд с сыром ("Пошехонский")и маслом сливочным	20/5/10	5,8	6,4	7,9	112	13,92
Омлет натуральныив с маслом сливочным	220	18,7	16,3	9,6	260	29,53
кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	10,45
Хлеб ржаной : "Дарницкий"	30	1,4	0,3	13,1	61	1,80
хлеб пшеничный: "Соловецкий"	30	2,5	0,4	10,8	57	1,80
Фрукт (Нектарин)	150	0,3	0,3	17,4	73	22,50
Дети с ОВЗ						
		3,8	3,8	67,8	383,0	109,6
сок виноградный осветленный (л)	1	0,6	0,2	15,8	67	40,60
печенье: "К кофе"	200	1,4	1,8	19,0	160	23,00
вафли: "Ням-нямка"	200	1,4	1,8	19,0	98	34,00
Фрукт (ЯБЛОКО)	80	0,4	0,0	14,0	58	12,00
ИТОГО:						189,60

Ответственный за питание: _____

Галдина ОЛ

Повар-бригадир _____

Галдина ОЛ