

23.09.2020гг.

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Выход,	Белки,	Жиры,	Угл. г	ЭЦ, ккал	С	В1	А, мкг рет.эк в.	Е	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак															
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	25,7	18,6	31,8	398	0,4	0,1	0,0	0,5	340,2	315,9	38,1	0,9		
ИЛИ															
Вареники с творогом промышленного	200/20	15,7	17,3	39,3	376	0,51	0,09	0,05	0,70	299,00	221,00	30,32	0,77		
30/15															
Бутерброд с сыром (р.3-2004)	200	6,1	4,1	14,5	119	0,2	0,0	0,1	0,5	306,0	199,5	20,7	0,5		
Чай с молоком №630-1996	10														
Хлеб ржаной										цена горячего завтрака 80,00					
Обед															
Икра кабачковая промышленного производства для детского питания №101- 2004	84	80													
ИЛИ															
Нарезка из свежих овощей с маслом	80/4	1,2	4,2	5,8	66	4,0	0,0	0,0	1,8	22,6	23,6	0,0	0,6		
Борщ с капустой и картофелем, с мясом, со	250/10/5														
Плов из птицы (р.492-2004)	200	15,2	13,0	36,2	323	1,41	0,06	0,00	2,00	20,75	1523,70	33,20	1,30		
масса готовой курицы	50														
Сок в ассортименте	200	200													
Фрукты в ассортименте №458-2006, Москва	160														
Хлеб пшеничный	60														
или Хлеб пшеничный витаминизированный	60	0,6	0,2	33,5	138	0,00	0,02	0,00	0,00	110,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Хлеб ржаной	40	0,2	0,3	15,0	67	2,5	0,1	0,0	0,5	10,0	5,0	2,5	0,0	0,0	
Итого:		4,9	0,8	21,7	114	0,0	0,1	0,0	0,0	19,8	130,8	37,2	2,5	2,5	
цена второго горячего завтрака 109,6															

подпись ответственного за питание Сар
подпись повара Шамеева