

24.09.2020г

9 день

Наименование блюда	рутто	нетто	Химический состав					Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			выход	белки	Жиры	Угл. г	Ц, кка	С	В1	А, мкг рет.экв.	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Завтрак																	
В качестве закуски:				19,0	17,6	108,4	668	9,5	0,2	0,6	0,6	620,2	339,0	41,6	2,2		
Булочка домашняя (р.564-2013, Пермь)			50	3,9	5,7	30,2	188	0,00	0,05	0,04	0,58	7,50	29,20	5,00	0,42		
Каша пшеничная жидкая с маслом (р.311-2004)			200/5	9,1	7,8	37,1	255	0,4	0,0	0,6	0,1	335,0	124,5	19,8	0,7		
Какао с молоком (р.642-1996)			200	3,8	3,7	18,1	121	0,7	0,0	0,0	0,0	258,0	133,7	0,0	0,1		
Фрукты в ассортименте №458-2006, Москва			150	0,3	0,0	11,0	45	8,4	0,0	0,0	0,0	12,0	5,8	4,7	0,0		
Хлеб пшеничный			15	1,2	0,2	5,4	28	0,0	0,0	0,0	0,0	5,0	32,7	9,3	0,6		
или Хлеб пшеничный витаминизированный			15														
Хлеб ржаной			15	0,7	0,2	6,6	30	0,0	0,0	0,0	0,0	2,7	13,1	2,9	0,4		
Обед																	
				31,4	22,0	133,6	858	21,5	0,6	0,1	2,4	209,5	572,3	137,4	8,7		
Овощи консервированные без			146	80	80	0,7	0,1	1,3	9	4,00	0,02	0,00	0,00	18,40	19,20	11,20	0,48
Овощи свежие (огурцы) (р.70-2006, Москва)			80	0,6	0,1	1,5	9	5,60	0,02	0,00	0,00	13,60	24,00	11,20	0,40		
"Бабушкин" суп с мясными шариками (ТТК)			250/55	5,5	3,9	14,0	113	2,60	0,1	0,0	0,2	25,3	94,0	27,2	1,1		
Котлета по- волжски с маслом (ТТК - Картофельное пюре (р.520-2004)			100/5	12,1	10,5	16,2	208	0,75	0,13	0,03	1,99	60,33	153,00	26,78	0,88		
Компот из сухофруктов + Витамин "С" (р.639)			180	3,9	5,9	26,7	176	13,87	0,18	0,07	0,20	48,60	84,60	15,00	1,20		
Хлеб пшеничный			200	0,7	0,0	23,9	98	0,23	0,00	0,00	0,00	23,00	16,71	2,37	0,45		
или Хлеб пшеничный витаминизированный			70	5,7	1,0	25,3	133	0,0	0,2	0,0	0,0	23,1	152,6	43,4	2,9		
Хлеб ржаной			70														
ИТОГО:			60	2,8	0,6	26,2	122	0,0	0,0	0,0	0,0	10,8	52,2	11,4	1,7		
				50	40	242	1525	31	0,8	0,7	3,0	830	911	179	11		

подпись ответственного

Цена второго горячег завтрака 109,60р.

Цена горячего завтрака 80,00р.

Цена второго горячего завтрака 109,60р.

подпись ответственного за питание
подпись повара

Машаева

Сар

25.09.2020г

10 день

10 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	Э, ккал	С	В1	А, мкг рет.эк в.	Е	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак			25,2	29,0	65,8	625,0	0,7	0,2	0,3	3,5	48,5	432,1	45,7	3,8	
Бутерброд с маслом (р.1-2004)			30/10	2,3	8,3	14,5	142	0,0	0,0	0,0	0,3	6,4	16,0	2,8	0,2
Курица запеченная (р.494-2004)			100	16,2	15,1	0,7	204	0,67	0,04	0,05	2,56	16,70	230,00	13,46	1,36
Гречка вязкая отварная (р.510-2004)			180	5,5	5,4	26,9	178	0,00	0,17	0,24	0,60	21,60	168,67	25,64	1,69
Чай с сахаром (р.685-2004)			200	0,2	0,0	15,0	61	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0
Хлеб ржаной			20	0,9	0,2	8,7	41	0,0	0,0	0,0	0,0	3,6	17,4	3,8	0,6
цена горячего завтрака 80,00															
Обед			34,7	32,5	124,2	931,6	106,7	0,4	0,6	2,1	321,3	425,6	79,4	4,9	
Винегрет овощной №71-2004			80	1,2	5,0	11,9	97	33,4	0,0	0,0	0,1	33,7	21,3	2,9	0,4
Суп с макаронными изделиями с курицей (№147-2013, Пермь)			250/10	5,1	4,4	18,5	134	2,9	0,1	0,6	0,7	22,5	91,2	16,9	0,3
Биточки из говядины (р.451-2004)			100	18,1	14,7	17,0	273	0,89	0,03	0,00	0,29	22,00	155,90	12,94	0,89
Капуста тушеная (р.534-2004)			180	4,3	7,0	14,0	136	67,00	0,09	0,00	0,44	102,70	4,21	3,80	0,51
Сок в ассортименте			200	0,6	0,2	15,8	67	0,00	0,0	0,0	0,0	110,00	26,0	8,0	0,00
Фрукты в ассортименте №458-2006, Москва			160	0,2	0,3	15,0	67	2,5	0,1	0,0	0,5	10,0	5,0	2,5	0,0
Хлеб пшеничный			40	3,3	0,6	14,4	76	0,0	0,1	0,0	0,0	13,2	87,2	24,8	1,7
или Хлеб пшеничный витаминизированный			40												
Хлеб ржаной			40	1,9	0,4	17,5	81	0,0	0,0	0,0	0,0	7,2	34,8	7,6	1,1
ИТОГО:			60	61	190	1557	107	0,6	0,9	6	370	858	125	9	
цена второго горячего завтрака 109,6															

цена второго горячего завтрака 109,6

подпись ответственного за питание
подпись повара

Машаева

Сар