

Меню на 08.09.2020г

Наименование блюда	ру	тто	Химический состав					Витамины (мг)				Минеральные вещества			
			Выход	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, кка	С	В1	А, мкг рет.экв.	Е	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак				17,6	21,7	98,8	661	0,9	0,2	0,1	1,0	81,1	317,5	39,0	2,8
В качестве закуски:			25	1,7	2,4	25,0	128	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте (конфеты, шоколад и т.п.)	25	25													
Колбасные изделия отварные с соусом (р.413-2004)			120	7,8	15,3	0,4	171	0,10	0,10	0,00	0,02	48,43	209,00	17,11	0,73
Макаронные изделия отварные (р.516-2004)			180	5,8	3,6	44,0	232	0,00	0,06	0,12	0,97	21,91	58,29	8,22	0,85
Чай с лимоном (р.686-2004)			200/5	0,1	0,0	15,2	61	0,8	0,0	0,0	0,0	2,2	0,1	0,5	0,1
Хлеб ржаной			20	0,9	0,2	8,7	41	0,0	0,0	0,0	0,0	3,6	17,4	3,8	0,6
Хлеб пшеничный			15	1,2	0,2	5,4	28	0,0	0,0	0,0	0,0	5,0	32,7	9,3	0,6
или Хлеб пшеничный витаминизированный			15												
Цена горячего завтрака: 80 р.															
Обед				41,1	30,3	123,0	929	5,8	0,5	0,3	6,3	145,4	675,2	132,7	8,3
Салат из моркови №9-2004, Пермь			80	0,9	4,0	8,2	72	1,8	0,0	0,0	2,1	17,8	31,6	12,5	0,0
Суп из овощей с мясом, со сметаной			50/10	5,2	5,4	10,0	109	3,50	0,10	0,03	0,45	23,70	53,17	10,31	0,70
Котлеты из говядины и курицы "Школьные" №59-2006, Екатеринбург			100	21,0	14,1	8,8	246	0,12	0,03	0,07	2,50	34,00	204,00	19,20	1,14
Гречка вязкая отварная (р.510-2004)			180	5,5	5,4	26,9	178	0,00	0,17	0,24	0,80	21,60	168,67	25,64	1,69
Компот из кураги + Витамин "С" №638-2004			200	0,9	0,0	26,3	109	0,3	0,0	0,0	0,6	18,0	30,4	14,1	0,7
Хлеб пшеничный			70	5,7	1,0	25,3	133	0,0	0,2	0,0	0,0	23,1	152,6	43,4	2,9
или Хлеб пшеничный витаминизированный			70												
Хлеб ржаной			40	1,9	0,4	17,5	81	0,0	0,0	0,0	0,0	7,2	34,8	7,6	1,1
ИТОГО:				59	52	222	1590	7	0,7	0,5	7,3	226	993	172	11
Цена второго горячего завтрака: 109,60р.															

подпись ответственного за питание
подпись повара

Сар

Шамша