

10.09.2020г

Наименование блюда	рутто	нетто	Химический состав					Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Выход	Белки	Жиры	Угл. г	Ц. ккал	С	В1	А, мкг рет.э кв.	Е	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак			19,0	17,6	108,4	668	9,5	0,2	0,6	0,6	620,2	339,0	41,6	2,2	
В качестве закуски:															
Булочка домашняя (р.564-2013, Пермь)			50	3,9	5,7	30,2	188	0,00	0,05	0,04	0,58	7,50	29,20	5,00	0,42
Каша пшеничная изюмная с маслом (р.311-2004)			200/5	9,1	7,8	37,1	255	0,4	0,0	0,6	0,1	335,0	124,5	19,8	0,7
Какао с молоком (р.642-1996)			200	3,8	3,7	18,1	121	0,7	0,0	0,0	0,0	258,0	133,7	0,0	0,1
Фрукты в ассортименте №458-2006, Москва			150	0,3	0,0	11,0	45	8,4	0,0	0,0	0,0	12,0	5,8	4,7	0,0
Хлеб пшеничный			15	1,2	0,2	5,4	28	0,0	0,0	0,0	0,0	5,0	32,7	9,3	0,6
или Хлеб пшеничный витаминизированный			15												
Хлеб ржаной			15	0,7	0,2	6,6	30	0,0	0,0	0,0	0,0	2,7	13,1	2,9	0,4
Цена горячего завтрака 80,00р.															
Обед			31,4	22,0	133,6	858	21,5	0,6	0,1	2,4	209,5	572,3	137,4	8,7	
Овощи консервированные без	146	80	80	0,7	0,1	1,3	9	4,00	0,02	0,00	0,00	18,40	19,20	11,20	0,48
Итого															
Овощи свежие (огурцы) (р.70-2006, Москва)			80	0,6	0,1	1,5	9	5,60	0,02	0,00	0,00	13,60	24,00	11,20	0,40
"Бабушкин" суп с мясными шариками (ТТК)			250/55	5,5	3,9	14,0	113	2,60	0,1	0,0	0,2	25,3	94,0	27,2	1,1
Котлета по-волжски с маслом (ТТК - Картофельное пюре (р.520-2004)			100/5	12,1	10,5	16,2	208	0,75	0,13	0,03	1,99	60,33	153,00	26,78	0,88
Компот из сухофруктов + Витамин "С" (р.639			180	3,9	5,9	26,7	176	13,87	0,18	0,07	0,20	48,60	84,60	15,00	1,20
Хлеб пшеничный			200	0,7	0,0	23,9	98	0,23	0,00	0,00	0,00	23,00	16,71	2,37	0,45
или Хлеб пшеничный витаминизированный			70	5,7	1,0	25,3	133	0,0	0,2	0,0	0,0	23,1	152,6	43,4	2,9
Хлеб ржаной			70												
Итого:			60	2,8	0,6	26,2	122	0,0	0,0	0,0	0,0	10,8	52,2	11,4	1,7
Итого:			50	40	242	1525	31	0,8	0,7	3,0	830	911	179	11	
Цена второго горячего завтрака 109,60р.															

подпись ответственного за питание
подпись повара

С.В.С.