



«Здоровьесберегающее образование»

**Цейнер Татьяна Анатольевна
учитель начальных классов
Тюменская область
Тобольский район**

**Филиал МАОУ «Нижнеаремзянская СОШ» -
«Малозоркальцевская СОШ»**

*«Детям совершенно так же, как
и взрослым, хочется быть
здоровыми и сильными, только
дети не знают, что для этого
надо делать. Объясни им, и они
будут беречься»*

Януш Корчак



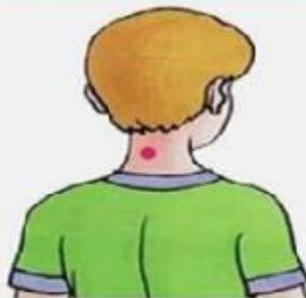
Точечный массаж по А.А.Уманской

ЛИСТОВКА Точечный массаж для детей



ТОЧКА 1.

Массаж этой точки способствует уменьшению кашля и улучшению кровообращения



ТОЧКА 3.

Эта точка оказывает очень большое влияние на излечение от таких болезней как грипп и простуда



ТОЧКА 2.

Массаж этой точки регулирует иммунные функции, в результате повышается сопротивляемость инфекционным заболеваниям



ТОЧКА 4.

Эта точка контролирует кровоснабжение слизистых оболочек носа и гайморовой полости

SkyClipArt.ru



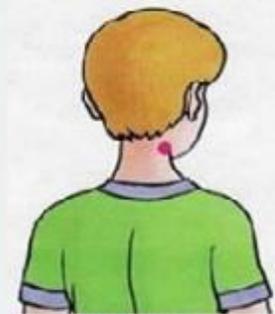
ТОЧКА 5.

Эта точка контролирует химический состав крови и слизистую оболочку гортани



ТОЧКА 7.

Массаж этой точки улучшает кровоснабжение зоны глазного яблока и лобных отделов мозга



ТОЧКА 6.

Массаж этой точки способствует нормализации работы вестибулярного аппарата



ТОЧКА 8.

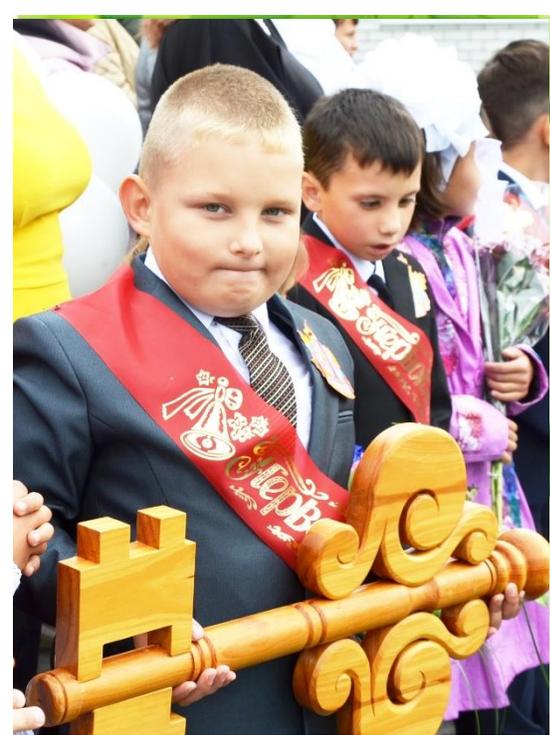
Эта точка контролирует органы слуха и вестибулярный аппарат

ТОЧКА 9.

При массаже этой точки приходит в норму разный функции организма



SkyClipArt.ru



ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ СРЕДА



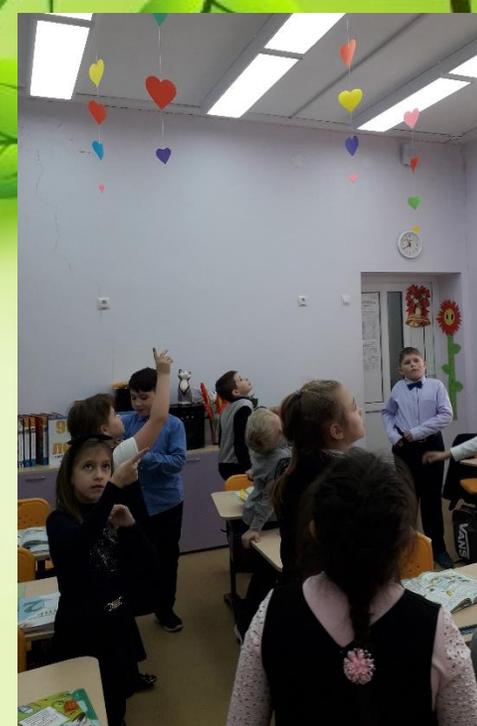


ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ НАСТРОЙ НА УРОК



УРОК

Сочетание умственной и физической нагрузки, предупреждение переутомлений важные моменты для здоровья моих детей.





ВНЕУРОЧНЫЕ ЗАНЯТИЯ





«ТРУДОТЕРАПИЯ»



СПОРТИВНЫЕ ЗАНЯТИЯ



20/02/2019



ЭКСКУРСИИ НА ПРИРОДУ



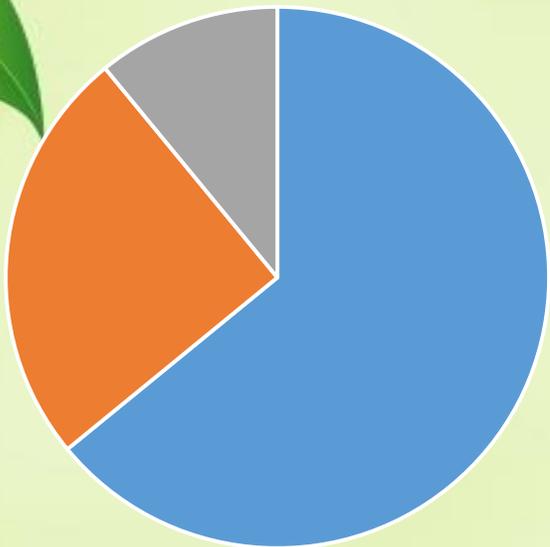


СЕМЕЙНЫЕ СТАРТЫ

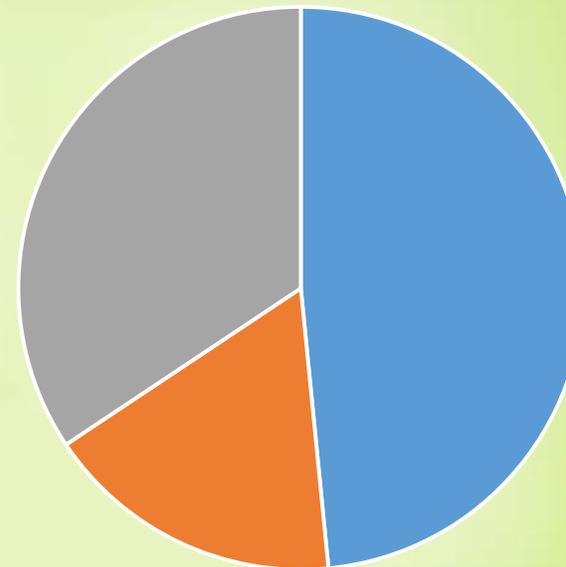


«Физическое здоровье учащихся»

1 класс



2 класс



- Дети, болеющие простудными заболеваниями
- Часто болеющие дети
- Не болеющие дети



НАШИ УСПЕХИ





Я – УЧИТЕЛЬ ЗДОРОВЬЯ!!!





БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**