



Утверждаю:
Директор МАОУ
«Нижнеармзянская СОШ»
Х.Т. Айткухаметова
« 23 » 2016 год

Распорядок дня
ДО филиала МАОУ «Нижнеармзянская СОШ» - «Надцынская СОШ»

№ п/п	Вид деятельности	Время (9 час.)
1	Приём детей (общение с родителями, игры малой подвижности, настольные игры, хозяйственно-бытовой труд)	8.00
2	Утренняя разминка (гимнастика)	8.45
3	Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	9.00
4	Организация игровой, познавательной, продуктивной, творческой деятельности с детьми	9.15
5	Второй завтрак	10.15
6	Прогулка (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, экспериментирование и игры с природным материалом)	10.20
7	Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания)	11.50
8	Обед (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи)	12.00
9	Подготовка ко сну, сон (дневной отдых) (перед сном: чтение, слушание аудиозаписей)	12.45
10	Пробуждение (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры)	14.45
11	Организация игровой, физкультурно-оздоровительной, творческой деятельности с детьми.	15.00
12	Полдник (облегчённый ужин) 9формирование культурно-гигиенических навыков)	15.30
13	Прогулка (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, экспериментирование и игры с природным материалом)	16.00
14	Игры по выбору и уход детей домой	До 17.00