вода питьевая	3.5	3.5																	
соль йодированная	0.5	0.5						23.00											
или макаронные изделия промышленного производства	20	20						34.00	0.68										
морковь до 01.01-20%	12.5	10						4.00	0.05										
с 01.01-25%	13	10						35.00											
лук репчатый	12	10						25.00	0.30										
масло сливочное	5	5						365.00	1.83										
Печень, тушенная с соусом сметанным №431,600			50	13.47	11	6.8	281		17.52			6.7	6.4	28.37	246	17	5		
Печень	65	60						210.00	13.65										
масло растительное	15	15						94.00	1.41										
лук репчатый	15	15						25.00	0.38										
Соус сметанный с томатом			40																
сметана	10	10						125.00	1.25										
мука пшеничная	1.5	1.5						22.00	0.03										
томат. Паста	5	5						160.00	0.80										
вода питьевая	36	36																	
Рис припущенный (№512-2004)			150	3.6	2.8	36.4	185		4.67	0.24	0.01	14	0.2	4.9	77.47	25.48	0.52		
крупа рисовая	53	53						64.00	3.39	0	0.04								
масло сливочное	3.5	3.5						365.00	1.28										
Компот из кураги №638-2004			200	0.8	0	22.2	88		6.68			0	0.8	23.72	20.37	14.96	0.51		
курага	15.2	15						380.00	5.78										
сахар	15	15						60.00	0.90										
Хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов			50	3.1	0.3	20.1	96	42.30	2.12			0	0.5	8.17	26.54	5.71	0.45		
6 ДЕНЬ										Наименование пищевых веществ									
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Цена, р	Сумма, р	Витамины				Минералы					
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			С	В1	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
ЗАВТРАК				30	16	66	535		10.38	0.36	0.11	56	2	273.01	360.04	45.31	1.5		
Каша пшеничная с маслом			150/20	27.1	15.5	32.1	378		7.02	0.36	0.07	55.7	1.5	264.64	333.5	39.6	1.03		
крупа пшеничная	38	38						32.00	1.22										
масло сливочное	5	5						365.00	1.83										
молоко питьевое	105	105						35.07	3.68										
сахар	5	5						60.00	0.30										
Чай с сахаром			200	0.2	0	13.7	61		1.24	0	0	0	0	0.2	0	0	0.02		

чай-заварка	1	1						337.00	0.34								
сахар	15	15						60.00	0.90								
Хлеб пшеничный с содержанием витаминно			50	3.1	0.3	20.1	96	42.30	2.12	0	0.04	0	0.5	8.17	26.54	5.71	0.45
ОБЕД:				29.4	25.0	94.3	794		57.69	19.8	0.36	25.5	45	106.234	408.66	108.193	3.6093
Суп с крупой с мясом (№149-2004)			250/10	4.8	5.2	15.2	170		10.36	7.65	0.05	4.5	37	31.2	82.8	21.14	1.05
говядина 1 категории	22	16															
или говядина гуляш или вырезка	16	16						360.00	5.76								
или говядина полуфабрикат	19	16															
крупя рисовая, или перловая	20	20						64.00	1.28								
или овсяная, или пшено	25	25						46.00	1.15								
морковь до 01.01. -20%	12.5	10						4.00	0.05								
с 01.01 - 25%	13	10						35.00									
лук репчатый	12	10						25.00	0.30								
масло сливочное	5	5						365.00	1.83								
Рыба запеченная (№377-2004)			120	18.2	12.8	4.8	208		25.61	0.3	0.17	20.6	5.4	21.024	203.18	24.876	0.696
горбуша потрошенная с головой (филе с кожей без костей)	204	143							0.00								
или горбуша неразделанная (филе с кожей без костей)	246	143							0.00								
или минтай потрошенный обезглавленный(филе с кожей без костей)	184	136						133.55	24.52								
мука пшеничная	7	7						22.00	0.15								
масло растительное	10	10						94.00	0.94								
Капуста тушеная №534(2004)			150	2.7	6.7	20.2	182		9.99	10.2	0.07	0.4	0.5	35.84	66.133	32.4667	1.0133
морковь до 01.01. -20%	4	3						4.00	0.02								
с 01.01 - 25%	4	3						35.00	0.14								
лук репка	7	6						25.00	0.18								
мука пшеничная	2	2						22.00	0.04								
томатная паста	9	9						160.00	1.44								
сахар	2	2						60.00	0.09								
луста белокочанная свежая	216	173						29.00	6.26								
масло сливочное	5	5						365.00	1.83								
Сок фруктовый			200	0.6	0	34	138	48.00	9.60	1.6	0.04	0	1.6	10	30	24	0.4

с 01.01 - 25%	13	10																	
лук репчатый	12	10						25.00	0.30										
масло сливочное	5	5						365.00	1.83										
Фрикадельки из говядины, запеченные с соусом (№469,601-2004)			80	7.4	8.9	7.6	141		16.93	0.2	0.1	5.87	3	41.84	140.36	26.36	1.2		
говядина 1 категории	64	47							0.00										
или говядина полуфабрикат	0																		
или фарш промышленного производства	47	47						286.00	13.44										
хлеб пшеничный	9.3	9.3						42.30	0.39										
молоко питьевое или вода питьевая	13.3	13.3						35.07	0.47										
лук репчатый	7	5.3						25.00	0.17										
масло растительное	5.3	5.3						94.00	0.50										
мука пшеничная	5.3	5.3						22.00	0.12										
масса готовых фрикаделек		66.6																	
соус сметанный с томатом		34																	
мука пшеничная	2.5	2.5						22.00	0.06										
сметана	8.3	8.3						152.08	1.26										
вода питьевая	25	25																	
томатное пюре (без содержания искусственных ароматизаторов, красителей, консервантов, без соли)	3.3	3.3						160.00	0.53										
Гречка вязкая с маслом (№510-2004г)			150	4.1	4.8	20.7	142		3.67	1.9	0.2	20	0.5	11.1	108	74.1	2.5		
крупа гречневая	38	38						63.00	2.39										
масло сливочное	3.5	3.5						365.00	1.28										
Компот из кураги №638-2004			200	0.8	0	22.2	88		6.68			0	0.8	23.72	20.37	14.96	0.51		
курага	15.2	15						380.00	5.78										
сахар	15	15						60.00	0.90										
Хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов			50	3.1	0.3	20.1	96	42.30	2.12	0	0.04	0	0.5	8.17	26.54	5.71	0.45		
9 ДЕНЬ																			
										Наименование пищевых веществ									
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав									Витамины				Минералы			
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	Цена, р	Сумма, р	С	В1	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		

сметана	5	5						125.00	0.63								
Колбасные изделия отварные (№413-2004г)			50/5	8.1	6	0.45	90		18.21	0	0.2	10	0.3	10	49	6	0.7
колбаса вареная или сосиски	52	50						315.00	16.38								
масло сливочное	5	5						365.00	1.83								
Картофельное пюре			150	3.8	8.7	13.5	169		8.50	4.1	0.11	0.07	0.3	47	94	26	0.8
картофель - 01.09-31.10-25%	170	103															
01.11.-31.12-30%	183	128															
01.01-29.02-35%	197	128															
01.03-40%	214	128						21.00	4.49								
молоко питьевое	50	50						36.36	1.82								
масло сливочное	6	6						365.00	2.19								
Компот из сухофруктов(№638-2004)			200	0.3	0	21.2	86		3.08	0.12	0	0	0	16.59	10.74	4.28	0.92
сухофрукты	15	15						145.00	2.18								
сахар	15	15						60.00	0.90								
Хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов			50	3.1	0.3	20.1	96	42.30	2.12	0	0.04	0	0.5	8.17	26.54	5.71	0.45