

Утверждаю:

Зав. учреждения:

Гимезова

Меню для детей с 7 до 18 лет на 25 ноября 2020 года.						
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Горячий завтрак		31,9	25,0	81,1	676,6	
Бутерброд с сыром	30/15	16,5	12,0	3,8	189	
Рыба запеченная со сметаной	100	2,5	5,4	29,2	175	
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	20,1	114	
Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	41	
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	38	
Обед для ОВЗ с 12 до 18 лет		28,1	29,1	152,3	983,3	
Огурцы консервированные без уксуса	100	0,8	0,1	1,6	11	
Суп крестьянский с крупой ,с мясом	250/10	5,4	5,7	17,2	142	
Котлеты из говядины	100	12,1	14,7	17,0	249	
Рис припущенный с овощами	180	3,2	7,2	38,9	233	
Компот из сухофруктов + Витамин "С"	200	0,7	0,0	23,9	98	
Хлеб ржаной	50	2,4	0,5	21,9	101	
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	76	
Фрукт	150	0,3	0,3	17,4	73	

Завхоз Вз

Вагапова М.М.

Повар Оли

Олихвер С.Г.