

Утверждаю:

Зав. оригиналом:

Никитова Н.Р.

Меню для детей с 7 до 18 лет на 7 Декабря 2020 года.

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Горячий завтрак		23,9	29,6	72,6	652,7
Бутерброд с маслом	3,00	2,3	7,4	14,5	134
Курица запеченная	100	16,2	15,1	0,7	204
Гречка вязкая отварная	180	2,5	5,4	29,2	175
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61
Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	41
Йогурт	115	1,8	1,5	4,5	39
ОБЕД ДЛЯ ОВЗ					
Салат из свежих помидоров	100	1,0	5,1	3,5	64
Суп с макаронными изделиями с курицей	250/20	7,7	5,4	18,5	153
Биточки из говядины	100	12,1	14,7	17,0	249
Капуста тушеная	180	4,3	7,0	14,0	136
Сок в ассортименте	200	0,6	0,2	15,8	67
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	76
Хлеб ржаной	50	2,4	0,5	21,9	101
Фрукт	150	0,3	0,3	17,4	73

Завхоз

В.Г.

Вагапова М.М.

Повар

О.Г.

Олихвер С.Г.