

Утверждаю:

Запр. оригиналом:

Ниезюк Ю.Р.

Меню для детей с 7 до 18 лет на 4 Декабря 2020 года.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Горячий завтрак		18,4	23,6	97,5	676	
Масло сливочное /порциями/	10	0,1	7,3	0,1	67	
Булочка	50	3,9	4,9	30,2	181	
Каша пшеничная жидкая с маслом	200/5	9,1	7,8	37,1	255	
Какао с молоком	200	3,4	3,2	18,1	115	
Хлеб ржаной	15	0,7	0,2	6,6	30	
Хлеб пшеничный	15	1,2	0,2	5,4	28	
Обед для ОВЗ с 12 до 18 лет		28,1	29,1	152,3	983,3	
Огурцы консервированные без уксуса	100	0,8	0,1	1,6	11	
Суп картофельный с клецками ,с мясом	250/10	5,5	3,9	14,0	113	
Котлета мясо-рыбная	100	11,9	6,9	16,2	175	
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	
Компот из сухофруктов + Витамин "С"	200	0,7	0,0	23,9	98	
Хлеб ржаной	60	2,8	0,6	26,2	122	
Хлеб пшеничный	80	6,6	1,1	28,9	152	
Фрукт	150	0,3	0,3	17,4	73	

Завхоз В.С.

Вагапова М.М.

Повар О.С.

Олихвер С.Г.