

Утверждаю:

Меню для детей с 7 до 18 лет на 21 Декабря 2020 года.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Горячий завтрак		23,9	29,6	72,6	653	
Бутерброд с маслом	30.окт	2,3	7,4	14,5	134	
Курица запеченная	100	16,2	15,1	0,7	204	
Гречка вязкая отварная	180	2,5	5,4	29,2	175	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	
Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	41	
Йогурт	95	1,8	1,5	4,5	39	
						80-00
Обед для ОВЗ с 12 до 18 лет		31,6	33,7	122,5	920	
Винегрет овощной	100	1,5	5,0	14,9	111	
Суп с макаронными изделиями с курицей	250/20	7,7	5,4	18,5	153	
Биточки из говядины	100	12,1	14,7	17,0	249	
Капуста тушеная	180	4,3	7,0	14,0	136	
Сок в ассортименте	200	0,6	0,2	15,8	67	
Хлеб ржаной	50	2,4	0,5	21,9	101	
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	76	
Фрукт	150	0,3	0,3	17,4	73	
						189-60

Завхоз

В.Г.

Вагапова М.М.

Повар

О.Г.

Олихвер С.Г.