

Утверждаю:

Зав. химлабор.

Низова И.Ф.

Меню для детей с 7 до 18 лет на 30 ноября 2020 года.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Горячий завтрак		27,2	26,3	84,7	684,6	
Бутерброд с сыром	30/15	6,1	4,1	14,5	119	
Фрикадельки из кур. Фарша	120	12,9	15,2	6,4	214	
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	20,1	114	
Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	41	
Обед для ОВЗ с 12 до 18 лет		32,1	28,5	139,7	943,4	
Салат овощной	100	2,3	5,0	9,1	91	
Свекольник с мясом. со сметаной	250/10/5	4,1	5,4	16,2	130	
Тефтели рыбные запеченные	100	15,1	10,3	17,0	221	
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	
Сок в ассортименте	200	0,6	0,2	15,8	67	
Хлеб ржаной	50	2,4	0,5	21,9	101	
Хлеб пшеничный	60	4,9	0,8	21,7	114	

Завхоз

БС

Вагапова М.М.

Повар

ОЛ

Олихвер С.Г.