

Утверждаю:

Зав. оригиналом:

Низов Ю.Г.

Меню для детей с 7 до 18 лет на 24 ноября 2020 года.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Горячий завтрак		15,0	13,5	132,4	711	
Бутерброд с маслом и маслом		2,6	3,7	30	164	
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	7,1	7,4	34,6	233	
Чай с лимоном	200/5	0,1	0	15,2	61	
Вафли	40	1,4	1,8	19,0	98	
Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	41	
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,4	10,8	57	
Фрукт	130	0,4	0,0	14,0	58	
Обед для ОВЗ с 12 до 18 лет		35,8	29,3	128,1	919	
Нарезка из свежих овощей с маслом растит.	100/5	0,9	5,0	3,1	61	
Рассольник ленингр.с мясом.со сметаной	250/10/5	4,5	4,0	13,4	108	
Бефстроганов из отварной говядины	100	15,9	14,4	6,3	218	
Макароны отварные	180	5,8	3,6	44,0	232	
Сок в ассортименте	200	0,6	0,2	15,8	67	
Хлеб ржаной	50	2,4	0,5	21,9	101	
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	76	

Завхоз

В.Г.

Вагапова М.М.

Повар

Олихвер С.Г.