



2021 г

**Меню для детей с 7 до 11 лет на 15 февраля 2021 г**

| Наименование блюда                                      | Химический состав |             |             |             |              | цена, руб    |
|---------------------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
|                                                         | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г      | ЭЦ, ккал     |              |
| <b>Завтрак</b>                                          |                   | <b>20,6</b> | <b>18,6</b> | <b>88,0</b> | <b>601,8</b> | <b>80,00</b> |
| Бутерброд с сыром                                       | 20/15             | 5,3         | 3,7         | 7,2         | 83           | 12,40        |
| Котлеты рубленые из птицы запеченные, с соусом томатным | 80/50             | 10,4        | 11,2        | 12,1        | 191          | 21,94        |
| Рис припущенный                                         | 150               | 3,7         | 3,6         | 29,7        | 166          | 7,44         |
| Чай с лимоном                                           | 200/5             | 0,1         | 0,0         | 15,2        | 61           | 2,58         |
| Фрукты - яблоко                                         | 168               | 0,4         | 0,0         | 14,4        | 59           | 34,44        |
| Хлеб ржаной                                             | 20                | 0,7         | 0,1         | 9,4         | 41           | 1,20         |
|                                                         |                   |             |             |             |              |              |
|                                                         |                   |             |             |             |              |              |
|                                                         |                   |             |             |             |              |              |
|                                                         |                   |             |             |             |              |              |

Мед. Работник Улас

Повар-бригадир Лав



2021 г

## Меню для детей с 11 лет и старше на 15 февраля 2021 г

| Наименование блюда                                        | Химический состав |             |             |              |              | цена, руб    |
|-----------------------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|
|                                                           | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал     |              |
| <b>Завтрак</b>                                            |                   | <b>24,0</b> | <b>22,1</b> | <b>101,1</b> | <b>698,8</b> | <b>80,00</b> |
| Бутерброд с сыром                                         | 20/15             | 5,3         | 3,7         | 7,2          | 83           | 12,40        |
| Котлеты рубленые из птицы<br>запеченные с соусом томатным | 100/50            | 12,9        | 13,5        | 14,4         | 231          | 26,57        |
| Рис припущенный                                           | 180               | 4,4         | 4,3         | 35,0         | 197          | 9,09         |
| Чай с лимоном                                             | 200/5             | 0,1         | 0,0         | 15,2         | 61           | 2,58         |
| Фрукт                                                     | 137,36            | 0,6         | 0,5         | 19,9         | 87           | 28,16        |
| Хлеб ржаной                                               | 20                | 0,7         | 0,1         | 9,4          | 41           | 1,20         |
|                                                           |                   |             |             |              |              |              |
|                                                           |                   |             |             |              |              |              |
|                                                           |                   |             |             |              |              |              |
|                                                           |                   |             |             |              |              |              |

Мед. Работник Ула

Повар-бригадир Иван