

Утверждаю:



2021 г

Меню для детей с 7 до 11 лет на 05 февраля 2021 г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,5	19,7	91,5	611,9	80,00
Винегрет овощной	80	1,2	4,0	11,9	88	10,33
Плов из мяса	200	12,5	13,7	36,5	319	48,99
Компотик теплый из свежих плодов	200	0,5	0,2	23,1	96	7,58
Йогурт молочный полужирный	110	1,8	1,5	4,5	39	11,00
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,20
Хлеб ржаной	15	0,8	0,2	6,1	29	0,90

Мед. Работник

Повар-бригадир

Мед. Работник

Повар-бригадир



Утверждаю:

20 г

Меню для детей с 11 лет и старше на 05 февраля 2021 г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,7	22,9	106,7	715,1	80,00
Винегрет овощной	100	1,5	5,0	14,9	111	12,16
Плов из мяса	250	15,4	15,9	48,7	400	48,16
Компотик теплый из свежих плодов	200	0,5	0,2	23,1	96	7,58
Йогурт молочный полужирный	100	1,8	1,5	4,5	39	10,00
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,20
Хлеб ржаной	15	0,8	0,2	6,1	29	0,90

Мед. Работник

Повар-бригадир