



Утверждаю:

20 г

Меню для детей с 7 до 11 лет на 04 февраля 2021 г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		21,9	22,0	57,3	513,0	80,00
Овощи свежие (огурцы)	80	0,6	0,1	1,5	9	18,06
Курица запеченная по «Домашнему»	80	13,0	12,1	0,6	163	34,62
Сложный гарнир						13,42
Пюре картофельное	100	2,2	3,3	14,8	98	
Капуста тушеная	50	1,2	3,0	3,9	47	
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19,0	117	11,50
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,20
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39	1,20

Мед. Работник Мед

Повар-бригадир Ев

Утверждаю:



2021 г

Меню для детей с 11 лет и старше на 04 февраля 2021 г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		27,7	31,3	71,0	674,7	80,00
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	1,5	5,0	4,7	70	7,02
Курица запеченная по «Домашнему»	100	16,2	15,1	0,7	204	39,32
Сложный гарнир						18,56
Пюре картофельное	100	2,2	3,3	14,8	98	
Капуста тушеная	80	1,9	4,1	6,2	69	
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19,0	117	11,50
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,20
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	78	2,40

Мед. Работник шал

Повар-бригадир Ев