



Генеральный директор

01

2021 г

Меню для детей с 7 до 11 лет на 29 января 2021 г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		25,6	18,1	73,5	559,2	80,00
Нарезка из свежих овощей	80	0,6	0,1	1,5	9	13,14
Рыба запеченная со сметаной и сыром	80	19,0	12,9	3,8	207	33,49
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	13,17
Компотик теплый из свежих плодов или ягод	200	0,5	0,2	23,1	96	17,20
Хлеб пшеничный	30	1,5	0,4	12,2	58	1,80
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,20

Мед. Работник *Слав*

Повар-бригадир *Слав*



Гусев

2021 г

Меню для детей с 11 лет и старше на 29 января 2021 г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		31,6	25,7	81,4	686,1	80,00
Нарезка из свежих овощей	100	0,7	0,1	1,9	11	16,42
Рыба запеченная со сметаной и сыром	100	23,8	18,8	5,1	285	37,36
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	25,7	176	15,04
Компотик теплый из свежих плодов	200	0,5	0,2	23,1	96	7,58
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,20
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	78	2,40

Мед. Работник *Иванов*

Повар-бригадир *Иванов*