



2021 г

Меню для детей с 11 лет и старше на 28 января 2021 г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,3	19,5	86,9	603,5	80,00
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	180/20	17,1	12,0	48,0	368	66,90
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	134	9,80
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	1,50
Хлеб ржаной	30	0,7	0,1	9,4	41	1,80

Мед. Работник Мед

Повар-бригадир Повар



2021 г

Меню для детей с 7 до 11 лет на 28 января 2021 г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,0	15,5	74,9	511,1	80,00
Бутерброд с маслом	20/5	1,7	3,9	7,3	71	5,20
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	180/20	15,4	11,5	43,2	338	72,07
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	1,53
Хлеб ржаной	20/5	0,7	0,1	9,4	41	1,20

Мед. Работник Иван

Повар-бригадир Иван