



Dr.
of.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 15 января 2021г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,3	13,4	112,8	580,0	
Бутерброд с сыром ("Пошехонский")и маслом сливочным	20/5/10	5,8	6,4	7,9	112	10,73
Рагу из мяса птицы	100	10,7	9,5	3,4	142	31,40
Какао с молоком	200	3,4	3,2	18,1	115	9,76
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39	1,35
Яблоко	160	1,4	1,8	19,0	98	25,72
Хлеб ржаной : "Дарницкий"	20	0,7	0,2	8,7	41	1,04
ИТОГО:						80,00

[Signature]

Shaf



Утверждаю:



2021

Меню для детей с 12 до 18 лет на 15 января 2021г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,3	13,4	112,8	674,0	
Бутерброд с сыром ("Пошехонский")и маслом сливочным	20/5/10	5,8	6,4	7,9	112	10,73
Рагу из мяса птицы	300	10,7	9,5	3,4	142	34,12
Какао с молоком	200	3,4	3,2	18,1	115	9,76
Хлеб пшеничный	100	1,8	1,5	4,5	39	1,35
Хлеб ржаной : "Дарницкий"	20	0,9	0,2	8,7	41	1,04
Йогурт	95	1,8	1,5	4,5	38,7	23,00
ИТОГО:						80.00

Ответственный за питание:

Повар-бригадир