



2021 г

Меню для детей с 7 до 11 лет на 01 февраля 2021 г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		15,4	13,9	101,5	591,6	80,00
Овощи натуральные	80	1,1	0,1	3,8	21	18,12
Шницель из говядины	80	7,5	10,4	13,6	178	31,96
Фарфалле отварные	150	4,5	3,0	36,7	192	6,26
Чай с лимоном и апельсином	200/20/10	0,2	0,0	15,5	63	7,26
Фрукт	100	0,4	0,0	14,4	59	14,00
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,20
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39	1,20

Мед. Работник Сева

Повар-бригадир Иван

Утверждаю:



Handwritten signature and initials

20 г

Меню для детей с 11 лет и старше на 01 февраля 2021 г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,3	18,1	104,8	654,3	80,00
Нарезка из свежих помидор	100	1,1	0,1	3,8	21	22,64
Шницель из говядины	100	10,1	14,2	17,0	236	40,01
Фарфалле отварные	180	5,2	3,4	51,0	255	7,69
Чай с лимоном и апельсином	200/20/10	0,2	0,0	15,5	63	7,26
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,20
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39	1,20

Мед. Работник *Handwritten signature*

Повар-бригадир *Handwritten signature*