



Утверждаю:

[Handwritten signature]

2020г.

**Меню для детей с 12 лет и старше
на 23 декабря 2020 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед						
Суп гороховый с мясом	250\10\5	4,8	6,1	20,1	155	14,63
Колбасные изделия отварные с соусом	100\10	12,5	15,1	5,1	206	32,00
гречка отварная	180	4,2	4,7	38,0	211	10,17
Напиток из шиповника	200	0,2	0,0	20,6	83	7,80
Хлеб пшеничный	50	6,6	1,1	28,9	152	3,00
Хлеб ржаной - дарницкий	40	2,4	0,5	21,9	101	2,40
Полдник						
Булочка "Сдоба"	70	0,2	0,0	15,0	61	8,90
Чай	200					1,10
ИТОГО:						80.00

Мед. Работник *[Handwritten signature]*

Повар-бригадир *[Handwritten signature]*



Утверждаю:

2020г.

**Меню для детей с 7 до 12 лет
на 23 декабря 2020 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед						
Суп гороховый с мясом	250\10\5	4,8	6,1	20,1	155	14,63
Колбасные изделия отварные с соусом	100\10	12,5	15,1	5,1	206	32,00
гречка отварная	180	4,2	4,7	38,0	211	10,17
Напиток из шиповника	200	0,2	0,0	20,6	83	7,80
Хлеб пшеничный	50	6,6	1,1	28,9	152	3,00
Хлеб ржаной - дарницкий	40	2,4	0,5	21,9	101	2,40
Полдник						
Булочка "Сдоба"	70	0,2	0,0	15,0	61	8,90
Чай	200					1,10
ИТОГО:						80.00

Мед. Работник Усее

Повар-бригадир Исаев