



Утверждаю:

Б.С.У.

12.01.2021

Меню для детей с 7 до 11 лет на 12 января 2021г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,3	13,4	112,8	542,0	
Бутерброд с сыром	30/15	6,1	4,1	14,5	119	14,12
рыба (МИНТАЙ) запеченая с маслом сливочным и сметаной	120	14,2	10,6	3,0	164	35,21
чай с молоком	200	0,1	0	15,2	61	7,70
картофельное пюре	180	3,3	4,4	23,5	147	11,77
Хлеб ржаной : "Дарницкий"	20	1,7	0,3	10,3	51	1,20
йогурт	95,0	1,8	19,0	98	38	10,00
ИТОГО:						80.00

Ответственный за питание:

Б.С.У.

Повар-бригадир

М.А.Р.



2021

Меню для детей с 12 лет и старше на 12 января 2021 года

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,3	13,4	112,8		
Бутерброд с сыром	30/15	6,1	4,1	14,5	119	14,12
рыба (МИНТАЙ) запеченная с маслом сливочным и сметаной	120	16,5	12,0	3,8	189	40,76
чай с молоком	200	0,1	0	15,2	61	7,70
картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	15,02
Хлеб ржаной : "Дарницкий"	20	1,7	0,3	10,3	51	1,20
хлеб ржаной : "Украинский"	20	1,6	0,3	7,2	38	1,20
ИТОГО:						80,00

Ответственный за питание: _____

Повар-бригадир _____