



2020г.

## Меню для детей с 7 до 12 лет на 04 декабря 2020 г.

| Наименование блюда                    | Химический состав |             |             |              |              | цена,<br>руб |
|---------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|
|                                       | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал     |              |
| <b>Обед</b>                           |                   | <b>33,9</b> | <b>33,5</b> | <b>123,9</b> | <b>931,7</b> |              |
| Суп с макаронными изделиями с курицей | 250/20            | 7,7         | 5,4         | 18,5         | 153          | 21,25        |
| Гуляш из говядины                     | 100               | 12,1        | 14,7        | 17,0         | 249          | 31,04        |
| Капуста тушёная                       | 180               | 4,3         | 7,0         | 14,0         | 136          | 13,37        |
| Чай с сахаром                         | 200               | 0,2         | 0,0         | 15,0         | 61           | 1,20         |
| Хлеб пшеничный                        | 40                | 3,3         | 0,6         | 14,4         | 76           | 2,40         |
| Хлеб ржаной дарницкий                 | 20                | 2,4         | 0,5         | 21,9         | 101          | 1,86         |
| <b>Полдник</b>                        |                   |             |             |              |              |              |
| Чай с сахаром                         | 200               |             |             |              |              | 1,20         |
| Сдоба "Выборгская"                    | 70                |             |             |              |              | 7,68         |
| <b>ИТОГО:</b>                         |                   | <b>60</b>   | <b>71</b>   | <b>258</b>   | <b>1912</b>  | <b>80,00</b> |

Мед. Работник Мая

Повар-бригадир Андрей



2020г.

## Меню для детей с 12 лет и старше на 04 декабря 2020 г.

| Наименование блюда                    | Химический состав |             |             |              |              | цена,<br>руб |
|---------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|
|                                       | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал     |              |
| <b>Обед</b>                           |                   | <b>33,9</b> | <b>33,5</b> | <b>123,9</b> | <b>931,7</b> |              |
| Суп с макаронными изделиями с курицей | 250/20            | 7,7         | 5,4         | 18,5         | 153          | 21,25        |
| Гуляш из говядины                     | 100               | 12,1        | 14,7        | 17,0         | 249          | 33,04        |
| Капуста тушёная                       | 180               | 4,3         | 7,0         | 14,0         | 136          | 13,37        |
| Чай с сахаром                         | 200               | 0,2         | 0,0         | 15,0         | 61           | 1,20         |
| Хлеб пшеничный                        | 40                | 3,3         | 0,6         | 14,4         | 76           | 2,40         |
| Хлеб ржаной дарницкий                 | 20                | 2,4         | 0,5         | 21,9         | 101          | 1,86         |
| <b>Полдник</b>                        |                   |             |             |              |              |              |
| Чай с сахаром                         | 200               |             |             |              |              | 1,20         |
| Сдоба "Выборгская"                    | 50                |             |             |              |              | 5,68         |
| <b>ИТОГО:</b>                         |                   | <b>60</b>   | <b>71</b>   | <b>258</b>   | <b>1912</b>  | <b>80,00</b> |

Мед. Работник Угас

Повар-бригадир Угас