



Утверждаю:

2020г.

**Меню для детей с 7 до 12 лет на
12 ноября 2020 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		26,6	32,8	95,6	783,8	
Уха ростовская	250/60	5,5	5,2	18,9	144	23,21
Рагу из птицы	280	16,3	17,2	37,0	368	42,90
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,2	61	2,28
Хлеб пшеничный	40	1,6	0,2	7,6	39	2,08
Хлеб ржаной дарницкий	40	2,6	0,5	13,4	68	2,08
Полдник						
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,0	61	1,10
Булочка "Детская"	50	6,9	5,6	32,3	207	6,35
ИТОГО:						80,00

Мед. Работник

Мед.

Повар-бригадир

Повар