

Утверждаю:



2020

г

Меню для детей с 7 до 12 лет на 10 ноября 2020 г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		31,9	24,4	101,8	754	
Рассольник ленинградский	250	4,5	4,0	13,4	108	17,98
Бефстроганов из отварной говядины	100	15,9	14,4	6,3	218	29,49
Макароны отварные	180	3,3	4,4	23,5	147	7,33
сок фруктовый	200	0,6	0,2	15,8	67	10,60
Хлеб ржаной	50	1,9	0,4	17,5	81	3,00
Хлеб пшеничный	60	5,7	1,0	25,3	133	3,60
Полдник						
Плюшка "Московская"	50	0,2	0,0	15,0	61	6,90
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,1	49	1,10
ИТОГО:						80,00

Мед. Работник Улее

Повар-бригадир Шар