



2020г.

Меню для детей с 7 до 12 лет на 30 ноября 2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед						
Суп с крупой, мясом, сметаной	250\10\5	4,8	6,1	20,1	155	14,63
Колбасные изделия отварные с соусом	81\10	12,5	15,1	5,1	206	32,00
Макаронные изделия	180	4,2	4,7	38,0	211	10,17
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83	7,80
Хлеб пшеничный	50	6,6	1,1	28,9	152	3,00
Хлеб ржаной - дарницкий	40	2,4	0,5	21,9	101	2,40
Полдник						
Булочка - <i>булочка сдобная</i>	70	0,2	0,0	15,0	61	8,90
Чай	200					1,10
ИТОГО:						80.00

Мед. Работник Уас

Повар-бригадир Уас



2020г.

Меню для детей с 12 лет и старше на 30 ноября 2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед						
Суп с крупой, мясом, сметаной	250\10\5	4,8	6,1	20,1	155	14,63
Колбасные изделия отварные с соусом	100\10	12,5	15,1	5,1	206	34,00
Макаронные изделия	180	4,2	4,7	38,0	211	10,17
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83	7,80
Хлеб пшеничный	50	6,6	1,1	28,9	152	3,00
Хлеб ржаной - дарницкий	40	2,4	0,5	21,9	101	2,40
Полдник						
Булочка - <i>вместо хлеба</i>	50	0,2	0,0	15,0	61	6,90
Чай	200					1,10
ИТОГО:						80.00

Мед. Работник Шар

Повар-бригадир Шар