

Утверждаю:

(Н.Ф. Мигрова)
 "23" октября
 2020 г.

**Меню для детей с 7 до 12 лет на
23 октября 2020 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед						80,00
Салат из моркови отварной	100	1,6	5,1	9,6	91	6,28
Суп картофельный с клёцками	250/55	5,5	3,9	14,0	113	17,59
Катлета мясо-рыбная	100	11,9	6,9	16,2	175	28,33
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	15,00
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98	4,40
Хлеб пшеничный	80	6,6	1,1	28,9	152	4,80
Хлеб ржаной - дарницкий	60	2,8	0,6	26,2	122	3,60
Полдник						12-00
Булочка "Свердловская"	80	4,8	8,6	35,0	238	10,40
Чай с сахаром	200	4,5	4,6	21,9	147	1,60
						92,00
ИТОГО:						

Мед. Работник *Улаз*

Повар-бригадир *Шваб*

Утверждаю:

И.И. Мигров (И.Ф. Мигров)
 "23" октября 2020 г.

**Меню для детей с 12 лет и старше на
 23 октября 2020 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед						80,00
Салат из моркови отварной	100	1,6	5,1	9,6	91	6,28
Суп картофельный с клёцками	250/55	5,5	3,9	14,0	113	17,59
Катлета мясо-рыбная	100	11,9	6,9	16,2	175	28,33
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	15,00
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98	4,40
Хлеб пшеничный	80	6,6	1,1	28,9	152	4,80
Хлеб ржаной - дарницкий	60	2,8	0,6	26,2	122	3,60
Полдник						12-00
Булочка "Свердловская"	80	4,8	8,6	35,0	238	10,40
Чай с сахаром	200	4,5	4,6	21,9	147	1,60
						92,00
ИТОГО:						

Мед. Работник *Мед*

Повар-бригадир *Повар*