

Утверждаю:

(Н.Ф. Мигрова)
"22" октября 2020 г.

Меню для детей с 7 до 12 лет на 22 октября 2020 г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		26,0	25,2	99,4	728,2	80,00
Салат из свёклы	100	2,8	7,4	6,9	105	7,32
Жаркое по домашнему	250	15,7	16,3	32,3	339	43,97
Суп гороховый с гречками	250\10\20	4,6	8,3	31,7	220	16,59
Отвар шиповника	200	0,7	0,3	21,0	90	4,92
Хлеб пшеничный	60	4,9	0,8	21,7	114	3,60
Хлеб ржаной	60	1,9	0,4	17,5	81	3,60
Полдник		9,3	13,2	57	385	11,00
Булочное изделие пром.произ-ва - <i>Корзиночка</i>	100.	4,80	8,60	35	238	9,40
Чай с сахаром	200	4,5	4,6	21,9	147	1,60
ИТОГО:		35	38	157	1113	91,00

Мед. Работник *Мед*

Повар-бригадир *Повар*

Утверждаю:

М.И. Мигунов (И.Ф. Мигунов)

"22" октября

2020 г

Меню для детей с 12 лет и старше на 22 октября 2020 г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		26,0	25,2	99,4	728,2	80,00
Салат из свёклы	100	2,8	7,4	6,9	105	7,32
Жаркое по домашнему	250	15,7	16,3	32,3	339	43,97
Суп гороховый с гречками	250\10\20	4,6	8,3	31,7	220	16,59
Отвар шиповника	200	0,7	0,3	21,0	90	4,92
Хлеб пшеничный	60	4,9	0,8	21,7	114	3,60
Хлеб ржаной	60	1,9	0,4	17,5	81	3,60
Полдник		9,3	13,2	57	385	11,00
Булочное изделие пром.произ-ва - <i>корточка</i>	100.	4,80	8,60	35	238	9,40
Чай с сахаром	200	4,5	4,6	21,9	147	1,60
ИТОГО:		35	38	157	1113	91,00

Мед. Работник *М.И. Мигунов*

Повар-бригадир *М.И. Мигунов*