

Утверждаю:



Григорьев
"14" октября

2020г.

Меню для детей с 7 до 12 лет и старше на 14 октября 2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед						80,00
Нарезка из свежих огурцов.	100	1,6	5	8,4	85	8,01
Суп с крупой, мясом, сметаной	250\10\5	4,8	6,1	20,1	155	14,63
Колбасные изделия отварные с соусом	100\10	12,5	15,1	5,1	206	34,00
Макаронные изделия	180	4,2	4,7	38,0	211	10,17
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83	7,80
Хлеб пшеничный	50	6,6	1,1	28,9	152	3,00
Хлеб ржаной - дарницкий	40	2,4	0,5	21,9	101	2,40
Полдник						11,00
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	1,60
Булочка "Свердловская"	50	1,4	1,8	19,0	160	9,40
ИТОГО:						91,00

Мед. Работник *Улаз*

Повар-бригадир *Улаз*

Утверждаю:

Исидур
"14" октября

2020г.

Меню для детей с 12 лет и старше на 14 октября 2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед						80,00
Нарезка из свежих огурцов.	100	1,6	5	8,4	85	8,01
Суп с крупой, мясом, сметаной	250\10\5	4,8	6,1	20,1	155	14,63
Колбасные изделия отварные с соусом	100\10	12,5	15,1	5,1	206	34,00
Макаронные изделия	180	4,2	4,7	38,0	211	10,17
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83	7,80
Хлеб пшеничный	50	6,6	1,1	28,9	152	3,00
Хлеб ржаной - дарницкий	40	2,4	0,5	21,9	101	2,40
Полдник						11,00
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	1,60
Булочка "Свердловская"	50	1,4	1,8	19,0	160	9,40
ИТОГО:						91,00

Мед. Работник *Исидур*

Повар-бригадир *Исидур*