Утверждаю:

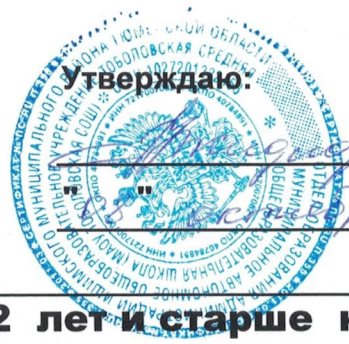
«__» _____ 2020 г.

Меню для детей с 7 до 12 лет на 08 октября 2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед						
Салат из белокочанной капусты	100	1,6	5,1	9,6	91	6,28
Суп картофельный с клёцками	250/55	5,5	3,9	14,0	113	17,59
Катлета мясо-рыбная	100	11,9	6,9	16,2	175	28,33
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	15,00
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98	4,40
Хлеб пшеничный	80	6,6	1,1	28,9	152	4,80
Хлеб ржаной - дарницкий	60	2,8	0,6	26,2	122	3,60
ИТОГО:						*80,00*

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____



Утверждаю:

"__" _____ 2020 г.

Меню для детей с 12 лет и старше на 08 октября 2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед						
Салат из белокочанной капусты	**100**	**1,6**	**5,1**	**9,6**	**91**	6,28
Суп картофельный с клёцками	**250/55**	**5,5**	**3,9**	**14,0**	**113**	**17,59**
Катлета мясо-рыбная	**100**	**11,9**	**6,9**	**16,2**	**175**	**28,33**
Картофельное пюре	**180**	**3,9**	**5,9**	**26,7**	**176**	**15,00**
Компот из сухофруктов	**200**	**0,7**	**0,0**	**23,9**	**98**	**4,40**
Хлеб пшеничный	**80**	**6,6**	**1,1**	**28,9**	**152**	4,80
Хлеб ржаной - дарницкий	**60**	**2,8**	**0,6**	**26,2**	**122**	3,60
ИТОГО:						***80,00***

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____