

Утверждаю



2020

г

## Меню для детей с 7 до 12 лет на 02 октября 2020 г

| Наименование блюда             | Химический состав |             |             |              |             | цена,<br>руб |
|--------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|-------------|--------------|
|                                | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал    |              |
| <b>Обед</b>                    |                   | <b>29,4</b> | <b>22,2</b> | <b>101,7</b> | <b>724</b>  |              |
| Свекольник с мясом со сметаной | 250/5             | 4,1         | 5,4         | 16,2         | 130         | 17,80        |
| Тефтели рыбные                 | 100               | 15,1        | 10,3        | 17,0         | 221         | 24,16        |
| Картофельное пюре              | 180               | 3,9         | 5,9         | 26,7         | 176         | 13,33        |
| Салат овощной                  | 100               | 2,3         | 5,0         | 9,1          | 91          | 6,91         |
| Сок                            | 200               | 0,6         | 0,2         | 15,8         | 67          | 10,60        |
| Хлеб пшеничный                 | 60                | 4,9         | 0,8         | 21,7         | 114         | 3,60         |
| Хлеб ржаной                    | 60                | 2,4         | 0,5         | 21,9         | 102         | 3,60         |
| <b>ИТОГО:</b>                  |                   | <b>37</b>   | <b>30</b>   | <b>157</b>   | <b>1111</b> | <b>80,00</b> |

Мед. Работник Усан

Повар-бригадир Усан

Утверждаю



2020

г

# Меню для детей с 12 лет и старше на 02 октября 2020 г

| Наименование блюда             | Химический состав |             |             |              |             | цена,<br>руб |
|--------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|-------------|--------------|
|                                | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал    |              |
| <b>Обед</b>                    |                   | <b>29,4</b> | <b>22,2</b> | <b>101,7</b> | <b>724</b>  |              |
| Свекольник с мясом со сметаной | 250/5             | 4,1         | 5,4         | 16,2         | 130         | 17,80        |
| Тефтели рыбные                 | 100               | 15,1        | 10,3        | 17,0         | 221         | 24,16        |
| Картофельное пюре              | 180               | 3,9         | 5,9         | 26,7         | 176         | 13,33        |
| Салат овощной                  | 100               | 2,3         | 5,0         | 9,1          | 91          | 6,91         |
| Сок                            | 200               | 0,6         | 0,2         | 15,8         | 67          | 10,60        |
| Хлеб пшеничный                 | 60                | 4,9         | 0,8         | 21,7         | 114         | 3,60         |
| Хлеб ржаной                    | 60                | 2,4         | 0,5         | 21,9         | 102         | 3,60         |
| <b>ИТОГО:</b>                  |                   | <b>37</b>   | <b>30</b>   | <b>157</b>   | <b>1111</b> | <b>80,00</b> |

Мед. Работник Усачева

Повар-бригадир Лавров