

Утверждаю:  *И. И. Ибрагимов* *И. И. Ибрагимов*

"30" *сентября* 2020 г.

на 30 сентября 2020 г.

2020 г

Меню для детей с 7 до 12 лет на 30 сентября 2020 г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		23,9	21,5	94,4	666,7	
Суп крестьянский с крупой	250\10	5,4	5,7	17,2	142	13,94
Катлета из говядины	100	12,1	14,7	17,0	249	39,76
Рис отварной	180	3,2	7,2	38,9	233	9,77
Подгорнировка - огурцы свежие	100	0,7	0,1	1,9	11	6,78
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98	4,35
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	76	2,40
Хлеб ржаной	60	2,4	0,5	21,9	102	3,00
ИТОГО:		33	35	152	1052	80.00

Мед. Работник _____

Повар-бригадир elloy —

Утверждаю:

М.И. Сидоров

"30" сентября 2020

2020 г

Меню для детей с 12 лет и старше на 30 сентября 2020 г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		23,9	21,5	94,4	666,7	
Суп крестьянский с крупой	250\10	5,4	5,7	17,2	142	13,94
Катлета из говядины	100	12,1	14,7	17,0	249	39,76
Рис отварной	180	3,2	7,2	38,9	233	9,77
Подгорнировка - огурцы свежие	100	0,7	0,1	1,9	11	6,78
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98	4,35
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	76	2,40
Хлеб ржаной	60	2,4	0,5	21,9	102	3,00
ИТОГО:		33	35	152	1052	80.00

Мед. Работник _____

Повар-бригадир *М.И. Сидоров*