

Утверждаю:



2020г.

Меню для детей с 7 до 12 лет на 28 сентября 2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед						
Салат овощной	100	2,3	5,0	9,1	91	6,91
Рассольник "Ленинградский"	250/10\5	4,5	4,0	13,4	108	17,98
Бефстрогонов	100	15,9	14,4	6,3	218	36,65
Макаронные изделия отварные	180	5,8	3,6	44,0	232	7,30
Компот из кураги	200	0,5	0,0	32,7	133	5,16
Хлеб пшеничный	50	4,9	0,8	21,7	114	3,00
Хлеб ржаной дарницкий	50	2,4	0,5	21,9	101	3,00
ИТОГО:						80,00

Мед. Работник Улае

Повар-бригадир Магф

Утверждаю



2020г.

Меню для детей с 12 лет и старше на 28 сентября 2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед						
Салат овощной	100	2,3	5,0	9,1	91	6,91
Рассольник "Ленинградский"	250/10\5	4,5	4,0	13,4	108	17,98
Бефстроганов	100	15,9	14,4	6,3	218	36,65
Макаронные изделия отварные	180	5,8	3,6	44,0	232	7,30
Компот из кураги	200	0,5	0,0	32,7	133	5,16
Хлеб пшеничный	50	4,9	0,8	21,7	114	3,00
Хлеб ржаной дарницкий	50	2,4	0,5	21,9	101	3,00
ИТОГО:						80,00

Мед. Работник

Мед. Работник

Повар-бригадир

Повар-бригадир