



2020г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет на
24 сентября 2020 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед						
Салат из свежей капусты	100	1,6	5,1	9,6	91	3,43
Борщ с капустой,мясом, сметаной	250/10\5	4,3	5,7	16,7	135	17,07
Плов из птицы	250	18,2	16,2	38,2	371	42,90
Сок виноградный	200	0,6	0,2	15,8	67	10,60
Хлеб пшеничный	50	6,6	1,1	28,9	152	3,00
Хлеб ржаной - дарницкий	50	2,4	0,5	21,9	101	3,00
ИТОГО:						80,00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Утверждаю:



2020г.

Меню для детей с 12 и старше на 24 сентября 2020 г.

Меню для детей с 12 и старше на 24 сентября 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед						
Салат из свежей капусты	100	1,6	5,1	9,6	91	3,43
Борщ с капустой,мясом, сметаной	250/10\5	4,3	5,7	16,7	135	17,07
Плов из птицы	250	18,2	16,2	38,2	371	42,90
Сок виноградный	200	0,6	0,2	15,8	67	10,60
Хлеб пшеничный	50	6,6	1,1	28,9	152	3,00
Хлеб ржаной - дарницкий	50	2,4	0,5	21,9	101	3,00
ИТОГО:						80,00

Мед. Работник Ула

Повар-бригадир Лав?