

Утверждаю:

12

февраля

2021

МЕНЮ

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		23	35	73	693	80
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,1	9,6	90,7	5,61
Сосиски отварные с маслом	100/5	14,4	23,0	0,4	266,2	48,31
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176,0	17,63
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	5,57
Хлеб	40	2	0,6	16,2	77	2,88
2 завтрак		24,5	21,2	79,3	605,9	109,6
Винегрет	100	1,0	5,1	3,5	64	13,15
Суп с макаронными изделиями с курицей	250/15	5,1	4,4	18,5	134	22,6
Биточки из говядины	100/5	12,1	10,5	16,2	208	41,12
Капуста тушеная	200	0,6	0,2	33,5	138	14,71
Сок	200	0,6	0,2	15,8	67	14
Хлеб пшеничный	60	5,7	1,0	25,3	133	4,02
ИТОГО:		47	56	152	1299	189,6

Мед. Работник
Повар-бригадир

Рези
Бокеев